



BRABANT



Uniek Sporten Brabant - monitoring 2024

WWW.UNIEKSPORTENBRABANT.NL



Landelijk

2024

Totaal aantal mensen

17.942.942

Aantal mensen met lichamelijke beperking

2.727.300

Aantal mensen met psychische beperking

3.983.300

Aantal mensen met een langdurige aandoening

5.992.900

Aantal mensen met verstandelijke beperking

448.600

Onderstaande toelichting geldt ook voor de provinciale en regionale cijfers op de volgende pagina's:

- De aantallen in bovenstaande cijfers zijn een realistische indicatie van de omvang, gebaseerd op betrouwbare percentages uit RIVM-data (2020, 2022) toegepast op CBS-bevolkingsgegevens (2020, 2024). Deze zijn afgerond om een schijnprecisie te voorkomen.
- Aangezien specifieke regionale cijfers ontbreken, zijn de getoonde cijfers voor het aantal mensen met een verstandelijke beperking benaderingen. Deze zijn berekend door het landelijke percentage van 2,5% te extrapoleren naar Brabant en vervolgens te verdelen over de regio's op basis van inwonersaantallen. Deze cijfers zijn uitsluitend bedoeld voor globale oriëntatie.
- Bovenstaande cijfers zijn uitgesplitst naar type beperking (psychisch, lichamelijk, langdurige aandoening en verstandelijk). Deze categorieën zijn niet onderling exclusief: een persoon kan in meerdere groepen tegelijk vallen. Hierdoor kunnen de aantallen niet bij elkaar worden opgeteld om een totaal te berekenen. De gegevens zijn bedoeld om afzonderlijke groepen in beeld te brengen, niet als totaalom.

Hulpmiddelen

237

aanvragen uitleen

Uniek Sporten

175

aanvragen uitleen gerealiseerd

Uniek Sporten

446

aanvragen aanschaf

Uniek Sporten

281

aanvragen aanschaf

goedgekeurd

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport.
In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Niet bewegen¹ 4 jaar en ouder

1,6%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

13%

Auditieve beperking

9,6%

Visuele beperking

7,4%

Angst of depressie

3,4%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

11,4%

Langdurige aandoening

0,7%

Weinig bewegen² 4 jaar en ouder

53,3%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

71,9%

Auditieve beperking

61,3%

Visuele beperking

60,6%

Angst of depressie

60%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

71,9%

Langdurige aandoening

56,3%

Beweegrichtlijn³ 12 jaar en ouder

44,8%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

17,1%

Auditieve beperking

28%

Visuele beperking

31,8%

Angst of depressie

42,5%

Langdurige aandoening

mét fysieke beperking

19,9%

Langdurige aandoening

43,1%

Sport wekelijks⁴ 12 jaar en ouder

63,9%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

26,8%

Auditieve beperking

29,8%

Visuele beperking

28%

Angst of depressie

52,8%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

27,4%

Langdurige aandoening

49,9%

Sportaanbieders



4.300 Sportaanbieders
op unieksporten.nl

7.000 Sportactiviteiten
op unieksporten.nl

338 Gemeenten
aangesloten bij
Uniek Sporten

283 Buurtsportcoaches
aangesloten bij
Uniek Sporten



Bronnen & voetnoten

Alle bronvermeldingen en voetnoten die in de monitoring zijn opgenomen, vindt u met toelichting door de QR-code te scannen of via www.unieksportenbrabant.nl/monitoring.



Totaal aantal mensen in Noord-Brabant

2.671.683

Aantal mensen met lichamelijke beperking

411.900

Aantal mensen met psychische beperking

565.800

Aantal mensen met een langdurige aandoening

883.800

Aantal mensen met verstandelijke beperking

66.800

745 Sportaanbieders op uniekportenbrabant.nl

1.257 Sportactiviteiten op uniekportenbrabant.nl

56 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

55 Brabantse gemeenten en het Zeeuwse Tholen.

48 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

1521 hulpvragen

Hulpmiddelen

56

aanvragen uitleen¹²

Uniek Sporten

40

aanvragen uitleen gerealiseerd

Uniek Sporten

80

aanvragen aanschaf

Uniek Sporten

50

aanvragen aanschaf⁰

goedgekeurd

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

GGD regio West-Brabant

32%
Beweegrichtlijn⁶
12 jaar en ouder

30%
Sport wekelijks⁷
12 jaar en ouder

		
Motorische beperking	23%	24%
Auditieve beperking	38%	31%
Visuele beperking	40%	36%
Alleen lichamelijke beperking	32%	30%
Alleen langdurige aandoening	41%	41%

GGD regio Hart voor Brabant

33%
Beweegrichtlijn⁸
12 jaar en ouder

33%
Sport wekelijks⁹
12 jaar en ouder

		
Motorische beperking	24%	25%
Auditieve beperking	36%	35%
Visuele beperking	41%	38%
Alleen lichamelijke beperking	33%	34%
Alleen langdurige aandoening	41%	45%

GGD regio Brabant-Zuidoost

32%
Beweegrichtlijn¹⁰
12 jaar en ouder

33%
Sport wekelijks¹¹
12 jaar en ouder

		
Motorische beperking	21%	27%
Auditieve beperking	37%	29%
Visuele beperking	41%	39%
Alleen lichamelijke beperking	32%	33%
Alleen langdurige aandoening	43%	44%



58 Sportdromen binnengekomen

32 middels budget gerealiseerd

13 zonder budget gerealiseerd

13 niet gerealiseerd*

SPORT DROMEN

* Deze 7 aanvragen voldeden niet aan de actievoorwaarden en konden daardoor helaas niet worden gerealiseerd.

14 certificaten uitgereikt in 2024 door Uniek Sporten Brabant



Highlight



1 Ondersteuning van de 7 regionale sportloketten

Uniek Sporten Brabant ondersteunt de regionale sportloketten op diverse manieren. We faciliteren de afstemming tussen de loketten, verbinden vraag en aanbod op het gebied van sport voor mensen met een beperking, delen relevante (landelijke) kennis en trends, en bieden ondersteuning bij het opstellen en actualiseren van samenwerkingsovereenkomsten en jaarplannen. Daarnaast verbinden we de loketten met bestuurlijk ambassadeurs.

Highlight



2 Extra aandacht voor sport en bewegen bij psychische kwetsbaarheid

De afgelopen jaar heeft Uniek Sporten Brabant extra ingezet op het bereiken en ondersteunen van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Deze aanpak verliep via 4 lijnen.

1 De doelgroep

Via een gerichte campagne is aandacht gevraagd voor de mogelijkheden van sport en bewegen. Zie volgende pagina.

2 De zorg

Er zijn meerdere bijeenkomsten georganiseerd voor zorgpartners, zoals grote zorginstellingen en ambulant begeleiders. Om informatie te delen en elkaar te leren kennen. Daarnaast is er een belactie uitgevoerd om ambulante begeleidingsorganisaties te bereiken en te informeren over Uniek Sporten Brabant.

3 De professionals

De scholing "prikkelarm sporten en bewegen" is gratis aangeboden aan sportprofessionals en -vrijwilligers.

4 De sportaanbieders

Er is een waaier "prikkelarm sporten en bewegen" ontwikkeld met praktische kennis en tips om sportaanbod prikkelarm te maken, wat ten goede komt aan deze doelgroep. Sportaanbieders konden ook kosteloos deelnemen aan de genoemde scholing.



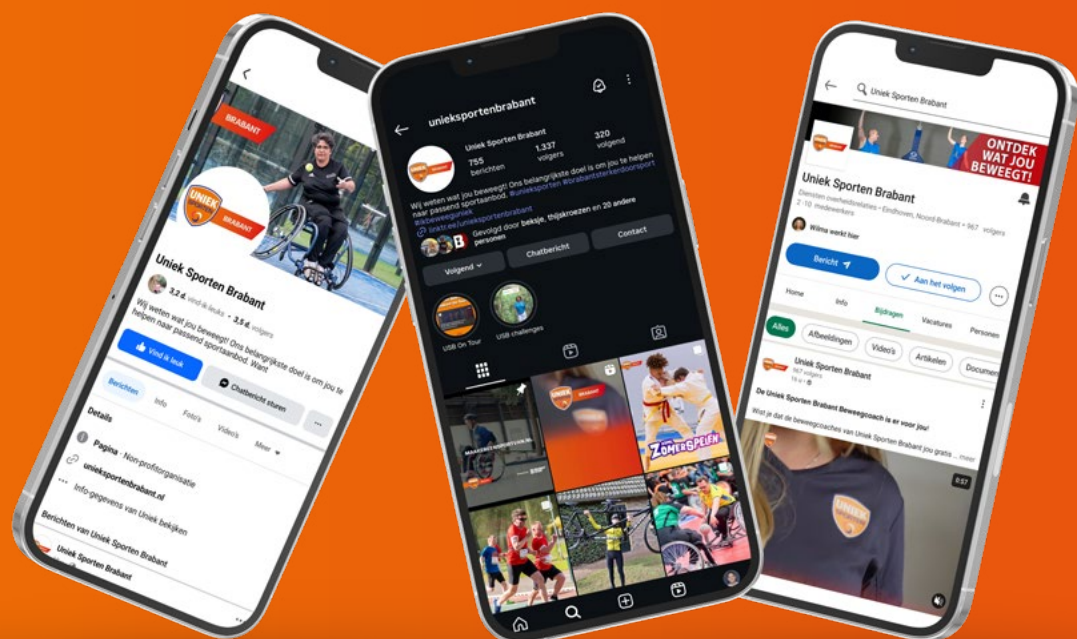
BRABANT

Provinciaal

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

2024

Social media & online in cijfers

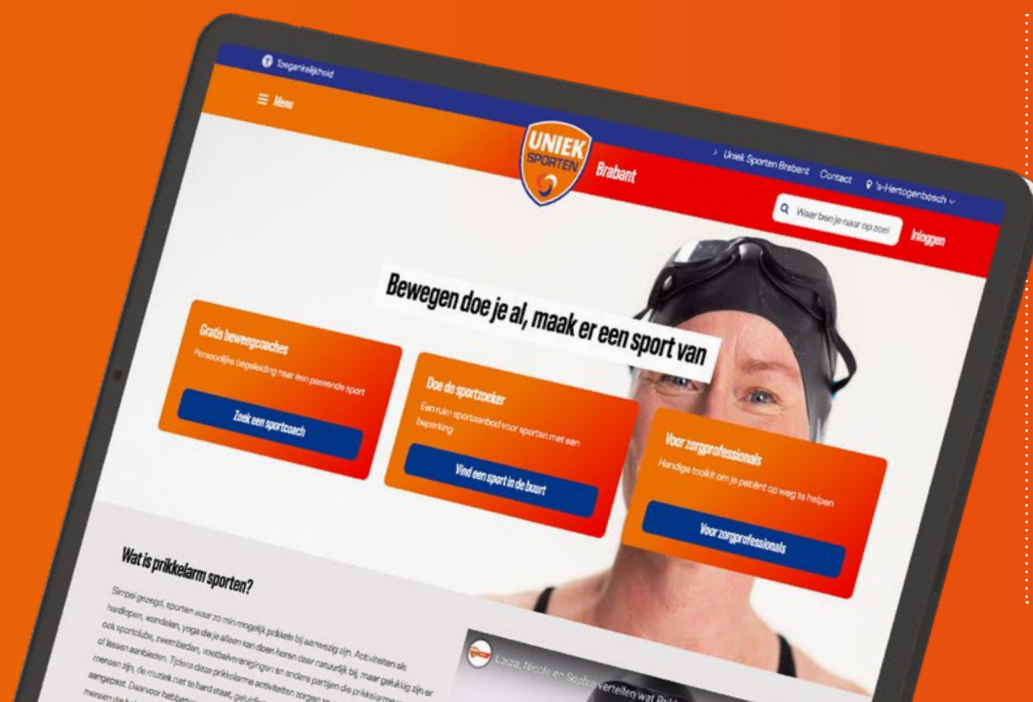


f 3.577 volgers
Stijgingspercentage 2024 **5,5%** ▲

@ 1.315 volgers
Stijgingspercentage 2024 **16,7%** ▲

in 924 volgers
Stijgingspercentage 2024 **25,3%** ▲

61.000
Unieke bezoekers op
www.unieksportenbrabant.nl



Onze provinciale campagnes



Campagne 'Geen prikkel nodig om te sporten'

Met deze campagne vroegen wij bij sporters en sportaanbieders aandacht voor het onderwerp prikkelarm sporten en bewegen. Met verschillende on- en offline uitingen vertelden wij de verhalen van échte Brabantse sporters die baat hebben bij prikkelarm sporten. Dat deden we om anderen te inspireren ook in beweging te komen of aanbieders te motiveren ook prikkelarm aanbod op te zetten.



Koffietour langs ziekenhuizen

We trokken langs Brabantse ziekenhuizen om het zorgpersoneel te informeren over de mogelijkheden van Uniek Sporten Brabant voor hun patiënten. We kwamen niet met lege handen, maar met verse koffie. Gezet door een échte barista als waardering voor hun werk. Tijdens het wachten op de koffie vertelden we alles over het platform en werd de verbinding gezocht.



Documentaire 'Meedoen is Goud'

In samenwerking met Omroep Brabant produceerden wij de documentaire 'Meedoen is Goud' over de SONS 2024 die werden gehouden in Breda en Tilburg. In de afleveringen kwamen de mogelijkheden om zelf in beweging te komen via Uniek Sporten Brabant meermalen in beeld. Zo inspireerden we niet alleen met de verhalen van de SONS, maar riepen we ook op om zelf in beweging te komen.



Uniek Sporten Certificaat

In 2024 zetten we het Uniek Sporten Certificaat in de spotlight. 14 Brabantse sportaanbieders kregen een certificaat als hun vereniging, sportclub of bedrijf voldoet aan een aantal criteria. Het aanvragen van een certificaat helpt in veel gevallen met het (nog) toegankelijker maken van het aanbod. In totaal lichtten we acht van deze sportaanbieders uit op onze kanalen.



ZUID BRABANT

Regionaal

De 15 gemeenten binnen dit Uniek Sporten loket hebben hun samenwerking geformaliseerd middels een samenwerkingsovereenkomst. Deze samenwerkingsovereenkomst wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd.

2024

Aantal mensen in de regio Zuid-Brabant

587.516

Optelsom
inwonersaantallen
gemeenten
op 1 januari 2024.

Aantal mensen
met lichamelijke beperking

87.000

Aantal mensen
met psychische beperking

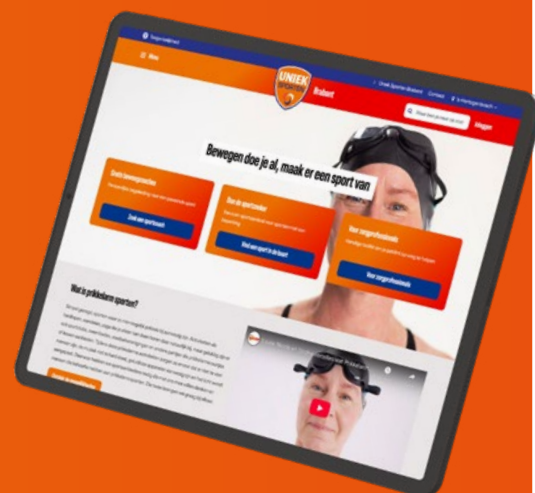
127.000

Aantal mensen met
een langdurige aandoening

191.200

Aantal mensen met
verstandelijke beperking

14.700



9.329

Unieke bezoekers op
www.unieksportenbrabant.nl

340 hulpvragen
regionaal

Bergeijk	6
Best*	0
Bladel	4
Cranendonck	5
Eersel	4
Eindhoven	152
Geldrop-Mierlo	19
Heeze-Leende*	0
Nuenen	7
Oirschot	45
Reusel-De Mierden	8
Son en Breugel	3
Valkenswaard	9
Veldhoven	73
Waalre	5

* Geen buurtsportcoach grotendeels van het jaar.

Aantal sportvragen per type beperking

Lichamelijke beperking	104
Verstandelijke beperking	23
Auditieve beperking	6
Visuele beperking	5
Niet-aangeboren hersenletsel	13
Gedragsproblematiek	18
Psychische stoornis	51
Chronische aandoening	71
Meervoudig	13
ASS	60
Anders	62

Aantal sportvragen doorverwezen door

Zorgprofessional (fysio, huisarts, ergo etc.)	90
Revalidatiecentrum	21 (Eindhoven)
Ziekenhuis	17
Sociaal domein (ambulant begeleider, welzijnswerker etc.)	18 (Eindhoven)
Sociale werkvoorziening	18 (Eindhoven)
Woonvoorziening	2
Patiëntenvereniging/belangenorganisatie	1
Het sportloket/beweegcoach/Uniek Sporten	87
Beweegcoach Uniek Sporten	87
Familie en vrienden	4
Online	3
Sportaanbieders	12
Onbekend	73

152 Sportaanbieders
op unieksportenbrabant.nl

251 Sportactiviteiten
op unieksportenbrabant.nl

15 Gemeenten aan-
gesloten bij Uniek
Sporten Brabant

12 Buurtsportcoaches
aangesloten bij Uniek
Sporten Brabant



10 Sportdromen
binnengekomen

5 middels budget
gerealiseerd

3 zonder budget
gerealiseerd

SPORT
DROMEN

6 certificaten uitgereikt
door Uniek Sporten Zuid-Brabant



Hulpmiddelen

9

aanvragen
uitleen

Uniek Sporten

13

aanvragen
aanschaf

Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uit-
gevoerd door Fonds Gehandicaptensport.
In Brabant wordt het uitleenprogramma
gefinancierd door de Provincie Noord-
Brabant.

Projecten



Videopromotie in wachtkamers en bij huisartsen

Een promotievideo van Uniek Sporten Zuid-Brabant draait in
zorglocaties en laat zien hoe mensen met een beperking via
de beweegcoach passende sportactiviteiten kunnen vinden.
De video wordt positief ontvangen.



Drieluik services geeft inzicht in ondersteuning

Een overzichtelijk drieluik laat in één oogopslag zien
welke vormen van ondersteuning beschikbaar
zijn. Het is een praktisch hulpmiddel voor beweeg-
coaches en partners om snel duidelijkheid te
krijgen over het aanbod.

Samenwerkingen



Versterkte samenwerking met MMC

De samenwerking met het Máxima Medisch Centrum is
versterkt door goed aan te sluiten op hun wensen. Met onder
andere een video, koffiecampaagne, duidelijke doorverwijzing
en promotiemateriaal is de zichtbaarheid vergroot.



Samenwerking met zorgpartners in Eindhoven voor actieve patiënten

In Eindhoven werken zorgorganisaties als Libra Revalidatie,
Ergon en het Lichtcafé samen om patiënten te stimuleren tot
bewegen. Zij begeleiden hen naar passend sport- en beweeg-
aanbod in de regio, in samenwerking met Uniek Sporten.

"Door de samenwerking met
zorgprofessionals kunnen
we vanuit Uniek Sporten
goede nazorg bieden als
de patiënt uitbehandeld is!"