

Prikkelarm sporten met Way of Life

Prikkels zijn overal en dat kan nogal lastig zijn als je wil sporten in een sportschool. Tijdens prikkelarm sporten met Way of Life kom je lekker in beweging onder deskundige begeleiding en in een ruimte zonder al te veel prikkels. Je kunt kiezen voor fitness of spinning.

Aanmelden

Aanmelden kan via de e-mail (wayoflife.randall@gmail.com). Ik stuur je dan het inschrijfformulier op. Deze vul je in en stuur je retour met de keuze **fitness of spinning** naar het net genoemde e-mailadres.
(Of vul een inschrijfformulier in bij het Gentiaan College).

Over de samenwerking

Mijn naam is Randall Lesilolo en ik ben zelfstandig personal trainer en performance coach bij Way of Life. Hiervoor heb ik een aantal jaar in de jeugd- en gehandicaptenzorg gewerkt en nu combineer ik mijn passie (sport) met mijn werk.

Ik werk nu al ruim 1,5 jaar samen met het Gentiaan College. Misschien ken je me wel van de bootcamp/fitness clinics of van de personeelsfitness.



Kosten

De kosten bedragen €20,- per maand.

Locatie

Het prikkelarm sporten wordt verzorgd vanaf 11 Januari in de fitnessruimte van het Gentiaan College op woensdagen van 16:30 uur tot 17:30 uur.

Heb je vragen of wil je meer informatie? Stuur mij gerust een e-mail: wayoflife.randall@gmail.com.

