



# NatuurlijkSportief

Maak van sporten weer buitenspielen

Parkinson Special  
5 euro per persoon




## Je bent nooit te oud om buiten te spelen!

Buitenspeltraining voor mensen met Parkinson  
en hun naasten.

Ga mee de natuur in, daag jezelf uit en werk zo aan balans,  
mobiliteit en uithoudingsvermogen. Maar maak vooral plezier!



 12 Mei 2026 9.30-10.30

 Goudse Hout, parkeerplaats  
Kale Jonkerpad

Vragen?

Bel/App met Buitenspelbaas  
Roel Langhout via 06-30166949

Meer informatie en mogelijkheden?

[www.natuurlijksportief.nl/zevenhuizen](http://www.natuurlijksportief.nl/zevenhuizen)



**BUITENGEWOON**  
BEWEGINGSEXPERT