UNIEK SPORTEN BRABANT



Werkontwikkelbedrijven in beweging

INSPIRATIEGIDS:

Waar **werk en welzijn** samenkomen

WWW.UNIEKSPORTENBRABANT.NL



Inhoud

Voorwoord	4
Inleiding	5
Zo gebruik je de gids	5
Vijf lessen om mee te beginnen	6
Bereik medewerkers met een kleine eerste stap	7
Laat medewerkers ontdekken wat zij leuk vinden	9
Verbind bewegen met gezondheid en dagelijks leven	10
Benut de beweegcoach als partner	11
Zorg dat het aanbod blijft bestaan	12
Tips & tricks	14
Kies een eerste actie en leg contact	15

Voorwoord

Iedereen verdient de kans om mee te doen. Op het werk, in de samenleving en in activiteiten die energie geven en mensen met elkaar verbinden.

Werkontwikkelbedrijven spelen daarin een onmisbare rol. Zij bieden dagelijks duizenden Brabanders een plek om zich te ontwikkelen, talenten te ontdekken en stappen vooruit te zetten. Dat maakt deze organisaties veel meer dan een werkplek. Het zijn plekken waar mensen groeien.

Juist daarom is het mooi om te zien hoe werkontwikkel-bedrijven en Uniek Sporten Brabant elkaar weten te vinden. Vanuit een gedeelde overtuiging: dat bewegen mensen verder kan helpen. Niet alleen fysiek, maar ook sociaal. Het brengt mensen samen, vergroot zelfvertrouwen en helpt om actief mee te blijven doen.

Als provincie ondersteunen we deze samenwerking graag. Omdat de beste ideeën vaak ontstaan waar organisaties kennis, ervaring en enthousiasme bundelen. Deze inspiratiegids laat daarvan mooie voorbeelden zien. Niet als blauwdruk, maar als uitnodiging. Om van elkaar te leren, nieuwe initiatieven uit te proberen en te ontdekken wat werkt binnen de eigen organisatie.

Ik hoop dat de verhalen en praktijkvoorbeelden in deze gids inspireren om verder te bouwen aan een Brabant waarin iedereen de ruimte krijgt om mee te doen en zich te ontwikkelen. Want juist door samen op te trekken, kunnen we voor veel mensen een verschil maken.



Bas Maes
Gedeputeerde Sport provincie Noord-Brabant

Inleiding

Een vaste lunchwandeling, een persoonlijk gesprek, een extra stuk fruit of samen een nieuwe activiteit proberen: bewegen en gezondheid binnen een werkontwikkelbedrijf kan klein beginnen. Om het vol te houden of verder uit te bouwen helpt het wanneer medewerkers plezier ervaren, steun krijgen en op hun eigen manier kunnen meedoen.

In 2026 heeft Uniek Sporten Brabant onderzoek gedaan naar de rol van bewegen en gezondheid binnen werkontwikkelbedrijven in de provincie Noord-Brabant. De vraag was hoe deze organisaties zich hebben ontwikkeld op deze gebieden ten opzichte van een eerder onderzoek dat tussen 2018 en 2021 is uitgevoerd. Ook is gekeken welke initiatieven zijn ontstaan, welke uitdagingen organisaties ervaren en welke lessen we kunnen leren van succesvolle praktijkvoorbeelden. De interviews leverden veel tips en tricks op die we graag delen.

Deze gids is bedoeld voor werkleiders, HR-professionals, coördinatoren, beweegcoaches en andere betrokkenen. De voorbeelden komen uit interviews met negen Brabantse werkontwikkelbedrijven en drie sport- en beweegprofessionals. De gids geeft praktische ideeën; het uitgebreide onderzoeksrapport beschrijft de bevindingen en achtergronden.

Zo gebruik je deze inspiratiegids

Deze inspiratiegids helpt je om bewegen en gezondheid binnen jouw werkontwikkelbedrijf een plek te geven. Je vindt praktijkvoorbeelden, ervaringen van medewerkers en professionals en concrete tips om zelf aan de slag te gaan. Lees de gids als geheel of kies het onderwerp dat aansluit bij jullie situatie: medewerkers enthousiasmeren, activiteiten organiseren, de beweegcoach inzetten of zorgen dat bewegen een vast onderdeel van de werkdag wordt. Gebruik de losse tips & tricks als inspiratie en bespreek samen met medewerkers, werkleiding en een beweegcoach welke eerste stap bij jullie past.

Vijf lessen om mee te beginnen

1. **VRAAG WAT PAST**
   Bespreek interesses, mogelijkheden en belemmeringen met (groepjes) medewerkers.
   Laat hen kiezen en iets uitproberen. Niets over hen, zonder hen.

2. **MAAK DE EERSTE STAP KLEIN**
   Kies een vertrouwde plek en een haalbaar moment. Samen meedoen kan onzekerheid verkleinen.

3. **NODIG PERSOONLIJK UIT**
   Een herkenbare collega of begeleider kan uitleg geven en twijfels bespreken.

4. **REGEL HET VERVOLG**
   Bespreek tijdens een activiteit hoe iemand verder wil, ook buiten het werk. Een beweegcoach kan daarbij helpen.

5. **DEEL VERANTWOORDELIJKHEID**
   Spreek af wie organiseert, wie vervangt, welke tijd beschikbaar is en wanneer je evalueert.



Bereik medewerkers met een kleine eerste stap

Om te leren van de ervaringen die al zijn opgedaan binnen verschillende werkontwikkelbedrijven hebben we met de volgende werkontwikkelbedrijven gesproken:

Organisatie	Gesproken met	Werkgebied
WSD	Simone van Houtum en Anke Spierings	Boxtel e.o.
WVS	Ingrid van Meel	Roosendaal e.o.
Breda Werkt	Ferry Hofman	Breda e.o.
Ergon	Ellen van Barneveld en Oumar Traore (inmiddels uit dienst)	Eindhoven e.o.
Weener XL	Thessa van den Broek - van Gestel en Eline Los	Den Bosch e.o.
Mid-Zuid	Lisa van Mourik, Robert de Ruiter en Marton Severijnen	Oosterhout e.o.
Senzer	Marijke Louw – van Dinteren en Rob Rijnen	Helmond e.o.
KempenPlus	Martine te Riele en Femke van Dooren	Kempengemeenten e.o.
Diamantgroep	Yasin Torunoglu	Tilburg e.o.

Begin met een gesprek op de werkvloer

Vraag niet alleen wie wil bewegen. Vraag ook: wat doe je graag, met wie zou je willen meedoen en wat maakt deelname lastig? Geef twee of drie herkenbare keuzes en laat medewerkers eerst kennismaken. Sommige mensen willen vooral collega's ontmoeten of even van de werkplek weg zijn.

Een bruikbare uitnodiging kan zijn: "We wandelen donderdag tien minuten met collega's. We vertrekken om twaalf uur bij de receptie. Wil je een keer mee? Ik loop met je mee." Vul tijd, plaats en duur in op basis van jullie eigen afspraken.

Maak de uitnodiging begrijpelijk en geef informatie om het voorspelbaar te maken

- Vertel wat je gaat doen, waar en wanneer, hoelang het duurt en of er kosten zijn.
- Benoem wie begeleidt en welke aanpassingen mogelijk zijn.
- Gebruik foto's of ander beeldmateriaal en geef voorbeelden.
- Maak aanmelden ook via een werkleider of contactpersoon mogelijk. Bied hulp als iemand zich liever digitaal aanmeldt, maar dat zelfstandig niet lukt.
- Vraag een medewerker de informatie in eigen woorden terug te vertellen. Zo ontdek je wat nog niet duidelijk is.
- Een woordcontrole via Is het B1 kan helpen; testen met medewerkers blijft nodig.

Vier ideeën om morgen mee te starten

EEN VASTE LUNCHWANDELING
WSD en Weener XL organiseren wandelingen in de pauze. Kies één vertrekpunt en een route die bij de groep past. Bied zo nodig een kortere en een langere variant aan. Bij KempenPlus liggen paraplu's bij de receptie om ook bij regen op pad te kunnen.

"De productiviteit lijdt er niet onder. Mensen komen juist met nieuwe energie terug." — Simone van Houtum, WSD Boxtel

EEN ENERGIZER VAN EEN PAAR MINUTEN
Probeer samen met de begeleider rustig bewegen op muziek, een ritme naklappen of een zacht voorwerp doorgeven. Maak zittend en staand meedoen mogelijk. Dit zijn suggesties om passend uit te werken voor jullie groep.

EEN BEWEEGMAATJE
Vraag een enthousiaste collega om iemand persoonlijk uit te nodigen en de eerste keer mee te gaan. Spreek af bij wie vragen terechtkomen. Samen beginnen kan helpen als een nieuwe activiteit spannend is.

"Samen, met een beetje plezier en lol, dat werkt toch beter." — Thessa van den Broek – van Gestel, Weener XL

SCHAKEL DE BEWEEGCOACH IN
Deze beweegcoach kan meedenken over een passende activiteit, varianten en begeleiding richting sport- en beweegaanbod in de gemeente.

Laat medewerkers ontdekken wat zij leuk vinden

Een kennismaking geeft medewerkers de kans om iets uit te proberen zonder meteen een abonnement te hoeven nemen of langdurige deelname af te spreken. Vraag daarna wat iemand nog eens wil doen en regel een concrete vervolgstap. Activiteiten lijken het meest effectief wanneer zij gericht zijn op plezier en ontmoeting.

Een Doedag met keuze





MidZuid combineert op de jaarlijkse Doedag sportieve, creatieve en sociale activiteiten. De naam en de variatie spreken ook medewerkers aan die weinig met sport hebben. WVS biedt tijdens een sportdag onder meer rolstoelbasketbal, tai chi, dans en weerbaarheidstraining aan.

Zo vertaal je dit: kies een paar verschillende activiteiten met medewerkers. Laat een lokale aanbieder of beweegcoach helpen bij aanpassingen en variaties. Vraag na afloop welke activiteit vaker mag terugkomen en plan daarvoor een volgend moment of stimuleer dat mensen dit buiten het werk oppakken en check of dit daadwerkelijk gebeurd is.

"Sport hoeft niet centraal te staan; samen plezier maken en actief bezig zijn is waar het om draait" — Lisa van Mourik, MidZuid

Een lokale aanbieder op de werkplek

MidZuid organiseerde een periode beweeglessen onder werktijd met een aanbieder/beweegcoach uit de gemeente. Ook gaf een handboogvereniging een clinic. Zo konden medewerkers kennismaken in een vertrouwde omgeving.

Bij Ergon bieden ze bokslessen aan voor medewerkers, zodat zij kunnen werken aan persoonlijke ontwikkeling.

Zo vertaal je dit: laat de beweegcoach mede onderzoeken welk aanbod (uit de regio) past bij de groep. Bespreek dit vooraf met de begeleiding en/of een groepje medewerkers. Spreek af hoe een medewerker na de clinic nog eens kan deelnemen, op de werkplek of bij de aanbieder.

Bouw verder op enthousiasme

Bij WVS groeide de interesse van medewerkers uit tot een voetbalteam met vaste trainingen en soms toernooien. Ergon maakt deelname aan bestaande wandel- en sportevenementen mogelijk. Gebruik wat medewerkers zelf aanspreekt als vertrekpunt; een andere groep kan een andere activiteit kiezen.

"Hoe groot of hoe klein het ook is, iemand lekkerder in zijn vel laten zitten is het allemaal waard." — Lisa van Mourik, MidZuid

Verbind bewegen met gezondheid en het dagelijks leven

Binnen werkontwikkelbedrijven wordt bewegen steeds vaker gezien als onderdeel van een bredere visie op vitaliteit, welzijn en duurzame inzetbaarheid. De opbrengsten gaan verder dan fysieke gezondheid. Bewegen kan ook bijdragen aan mentale veerkracht, zelfvertrouwen, sociale verbinding, eigenaarschap, werkplezier, participatie en kwaliteit van leven.

Geldzorgen, een ongezonde leefstijl, stress, (onvoldoende) digitale vaardigheden en sociale contacten kunnen meedoen beïnvloeden. Vraag wat medewerkers nodig hebben en maak de ondersteuning concreet. De beweegcoach kan helpen verbinding te leggen met passend aanbod of andere partners en eventueel een eerste keer mee gaan als dit nodig is/helpend.

"Mijn rol als coördinator duurzame inzetbaarheid is voornamelijk zorgen dat onze collega's hun pensioen op een goede manier halen. En het liefst ook na hun pensioen nog lang door kunnen leven zoals zij zouden willen." — Ingrid van Meel, WVS Roosendaal

Maak gezondheid praktisch

Bij WVS werken deelnemers in het programma "Voel je Goed" achttien weken aan voeding, bewegen en gezondheid. WVS en Weener XL noemen ook leefstijlcoaching, bijvoorbeeld met koken en boodschappen doen. Ergon gebruikt Ergon Fit als bredere aanpak van vitaliteit en werken binnen de aanpak aan 5 samenhangende thema's.

Klein beginnen: kies één dagelijks onderwerp, zoals drinken of de lunch. Gebruik beelden en laat medewerkers samen oefenen. Het Voedingscentrum biedt materiaal in eenvoudige taal en posters over suiker in dranken en gezonde broodtrommels. Combineer dit met uitleg en bespreek wat thuis en op het werk haalbaar is.

Maak meedoen haalbaar zonder smartphone

Fitcoins wordt onder meer gebruikt door Weener XL en Ergon. Wandeldoelen behalen en daar beloningen voor krijgen, spreekt medewerkers aan. Weener XL noemt ook een stempelkaart of losse stappenteller als alternatief omdat ze merkte dat het niet voor alle mensen mogelijk was om op de digitale manier mee te doen. Zeker niet na een update van de app.

"Niet iedereen kan goed omgaan met digitale systemen, waardoor ook informatie soms niet aankomt." — Ferry Hofman, Breda Werkt

Klein beginnen: bied hetzelfde gezamenlijke doel ook zonder app aan (indien mogelijk). Help wie de app wil leren gebruiken persoonlijk op weg. Zorg dat kosten, digitaal aanmelden of registratie geen onnodige drempel worden.

Denk tijdens een programma al na over het vervolg

Senzer biedt met Heel Helmond Sport een jaarprogramma met sportbegeleiding, dieetadvies en begeleiding vanuit Senzer en Helmond Sport. Een deel kan onder werktijd plaatsvinden. Na afloop blijven kosten, vervoer en passende ondersteuning aandacht vragen.

Rol van de beweegcoach: vraag al tijdens het programma wat iemand wil blijven doen. Zoek passend aanbod in de woonomgeving, bespreek kosten en vervoer en regel een proefmoment. Als fitness niet past, zoek je samen een andere activiteit.

"Het zou natuurlijk heel mooi zijn als iemand een jaar lang geactiveerd is, weet wat bewegen is en de voordelen voelt, maar fitness misschien niet leuk vindt. Dan zou iemand goed kunnen kijken welke andere aanbieders passend zijn bij die persoon." — Marijke Louw – van Dinteren, Senzer

Benut de beweegcoach als partner

We hebben ook 3 interviews afgenomen met beweegcoaches uit verschillende gemeenten om vanuit hun perspectief de samenwerking te benaderen. We spraken met:

Beweegcoach	Organisatie	Samenwerking
Meggy van Soest	Eindhoven Sport	Werkt samen met Ergon
Lisanne van der Veen	Jibb+ in Helmond	Werkt samen met Senzer
Maxime Smits	SSNB Team NB Roosendaal	Werkt samen met WVS

Wat kan de beweegcoach doen?

- **Sparren over de aanpak.** Denkt mee over passende beweegmomenten en beweegvormen, het bereiken van medewerkers en begrijpelijk promotiemateriaal. Soms kan de coach ook incidenteel een activiteit verzorgen.
- **Een medewerker begeleiden naar passend aanbod.** De beweegcoach bespreekt interesses, mogelijkheden en behoefte aan begeleiding. Deze professional zoekt samen een activiteit in de buurt die daarbij aansluit.
- **Praktische drempels helpen oplossen.** Denkt mee over kosten/financiële regelingen, vervoer, planning, hulpmiddelen en begeleiding. Zoekt relevante ondersteuning in de woonplaats van de medewerker indien nodig.
- **Een warme overdracht regelen.** Kan in sommige gevallen contact met de aanbieder leggen of ondersteunen bij een proefles. En houdt daarna vinger aan de pols.
- **Het netwerk inzetten.** Verbindt het werkontwikkelbedrijf met een (sport)aanbieder, gemeente of andere partner voor een clinic, terugkerend aanbod of vervolg buiten het werk.

Zo zou je samen kunnen werken

Het werkontwikkelbedrijf wijst een contactpersoon en vervanger aan, kent de medewerkers, stemt af met werkleiders en regelt tijd en ruimte. De medewerker kiest mee welke stap passend is.

De beweegcoach brengt kennis over bewegen en het lokale aanbod in en ondersteunt bij de aansluiting en het vervolg. Maak één duidelijke route voor vragen, zodat medewerkers niet zelf allerlei contacten hoeven te zoeken.

"We zijn juist heel graag aan het doorverwijzen wanneer dat kan. Er is zo'n groot aanbod in de stad en juist de sport-regisseurs weten vaak welke mogelijkheden er zijn. Dat maakt de samenwerking heel fijn, omdat we samen kijken hoe we het aanbod bij de juiste mensen krijgen." — Meggy van Soest

Zo ziet een begeleide vervolgstap eruit

Een medewerker wil na een kennismakingsles blijven bewegen, maar durft niet alleen naar een sport- of beweegaanbieder. Een intern contactpersoon bespreekt de vraag en betrekt, in overleg met de medewerker, de beweegcoach. Samen zoeken zij een passende activiteit. De beweegcoach stemt begeleiding en een proefmoment af met de aanbieder als de medewerker dit niet zelf kan. Daarna vragen zij hoe het ging en wat nodig is om door te gaan. Dit is een voorbeeldroute die je op lokale afspraken kunt aanpassen.

"Normaal durf ik niet naar een sportschool, maar nu ga ik met collega's die ook beperkingen hebben, dus nu durf ik het wel aan." — Deelnemer aan Heel Helmond Sport, aangehaald door Marijke Louw – van Dinteren van Senzer

Zorg dat het aanbod blijft bestaan

Bij het organiseren van bewegen en gezondheid kan de vraag ontstaan waar de verantwoordelijkheid van het werk-ontwikkelbedrijf ophoudt en die van de medewerker begint. Het werkontwikkelbedrijf kan ondersteunen, faciliteren en passend aanbod mogelijk maken, terwijl medewerkers ook worden aangemoedigd om zelf keuzes te maken en verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen gezondheid en bewegen. Een goede balans tussen ondersteuning en eigen regie helpt om activiteiten duurzaam vol te houden.

Een enthousiaste collega kan een initiatief starten of een beweging aanwakkeren. Om het vast te houden en te borgen zijn ook afspraken met HR, werkleiding en management nodig. Begin klein, maar regel de verantwoordelijkheid voor continuering meteen.

Spreek vijf dingen vooraf af

- **Wie doet wat.** Benoem één coördinator en een vervanger. Leg ook de rol van werkleiders en beweegcoach vast.
- **Wanneer het plaatsvindt.** Kies een (terugkerend) moment dat in de werkplanning past en spreek af hoe medewerkers kunnen deelnemen.
- **Welke middelen beschikbaar zijn.** Reserveer uren, begeleiding, materialen en eventueel budget voor vervoer of deelname.
- **Hoe medewerkers verder kunnen.** Regel een volgend moment of een begeleide kennismaking bij passend aanbod buiten het werk.
- **Wanneer je bijstuurt.** Plan direct een evaluatie en vraag medewerkers en begeleiders wat beter kan.

Maak het zichtbaar in bestaande processen

Neem de afspraken op in het jaarplan en bespreek bewegen in team-overleggen en ontwikkelgesprekken. Betrek werkleiders bij uitnodigingen en planning. Zo krijgt bewegen een terugkerende plek tussen het reguliere werk door.

Deel een ervaring van een deelnemer, een foto of een kort verhaal op de werkvloer. Een succesbord of fotowand kan een gesprek openen. Combineer dit met persoonlijke uitnodigingen; alleen een bericht op intranet bereikt niet iedereen.

“Je moet mensen blijven meenemen en motiveren, anders haken ze snel af.” — Eline Los, Weener XL

Evalueer eenvoudig

Houd bij hoeveel medewerkers kennismaken en hoeveel terugkomen. Vraag na afloop: vond je het prettig, paste het bij je en wil je nog eens meedoen? Vraag ook wat deelname lastig maakt. Gebruik zo nodig een smiley-schaal en mondelinge toelichting.

Bespreek regelmatig de ervaringen van medewerkers, zoals plezier, energie en contact met collega’s. Deze inzichten helpen om het beweegaanbod beter aan te laten sluiten op wat medewerkers nodig hebben. Zie zulke ervaringen niet automatisch als bewezen gezondheidseffecten; veranderingen in bijvoorbeeld verzuim of productiviteit kunnen verschillende oorzaken hebben. Wel laten de ervaringen zien dat bewegen vaak bijdraagt aan meer energie, vitaliteit, sociale verbinding en werkplezier. Medewerkers ervaren bewegen daarbij niet als tijd die ten koste gaat van het werk, maar juist als iets dat hen helpt beter in hun vel te zitten en gemotiveerd aan het werk te blijven.

Controleer het vervolg bij stoppen

Als iemand afhaakt, vraag wat de reden is. Misschien past het tijdstip niet, ontbreekt vervoer of is de activiteit te zwaar. De beweegcoach kan helpen een andere vorm of extra ondersteuning te zoeken.

“Iedereen is gelijkwaardig, maar niet gelijk. Daardoor werkt niet iedere aanpak voor iedereen.” — Ferry Hofman, Breda Werkt



Tips & tricks

- Ga de werkvloer op en nodig medewerkers persoonlijk uit. Vraag wat zij leuk vinden en wat hen tegenhoudt.
- Laat medewerkers zelf kiezen en het voortouw nemen. Begin met een klein groepje en bouw verder op hun enthousiasme.
- Kies een vast moment op of nabij de werkplek. Bespreek met de werkleiding of deelname geheel of gedeeltelijk onder werktijd kan.
- Zet plezier en ontmoeting centraal. Een wandeling, spel of Doedag kan meer aanspreken dan de uitnodiging om te gaan sporten.
- Bied varianten in tempo, duur en belasting. Maak waar nodig zittend en staand meedoen mogelijk.
- Laat medewerkers verschillende activiteiten proberen. Vraag na afloop wat zij graag nog eens willen doen.
- Werk met een beweegmaatje of ambassadeur die collega's uitnodigt en de eerste keer meegaat.
- Maak de uitnodiging concreet met tijd, plek, duur, kosten en begeleiding. Gebruik korte teksten, beelden en mondelinge uitleg.
- Bied ook een route zonder app aan, zoals persoonlijk aanmelden, een stempelkaart of een losse stappenteller.
- Laat een enthousiaste collega een lunchwandeling begeleiden. Paraplu's bij de receptie kunnen helpen om ook bij regen op pad te gaan.
- Plan een korte energizer of beweegpauze op een herkenbaar moment. Stem de oefeningen af op de mogelijkheden van de groep.
- Maak gezonde keuzes praktisch. Bespreek bijvoorbeeld samen de lunch of het drinken en gebruik begrijpelijk materiaal van het Voedingscentrum.
- Schakel de beweegcoach in voor passend beweegaanbod, een kennismaking of verbinding met lokale aanbieders en andere partners.
- Bekijk met HR en de beweegcoach welke hulp bij kosten of vervoer mogelijk is. Zoek gemeentelijke ondersteuning in de woonplaats van de medewerker uit.
- Bespreek tijdens een tijdelijk programma al het vervolg. Vraag welke activiteit iemand wil blijven doen en welke ondersteuning daarvoor nodig is.
- Leg vast wie coördineert, wie vervangt en welke uren en middelen beschikbaar zijn. Plan meteen een moment om ervaringen te bespreken.
- Maak kleine successen zichtbaar met een deelnemers-verhaal, fotowand of succesbord. Vraag ook waarom medewerkers niet meedoen of stoppen.

Kies een eerste actie en leg contact

Gebruik deze vragen tijdens de bijeenkomst om één haalbare stap te kiezen. Laat medewerkers bij de uitwerking meedenken.

- **Onze eerste activiteit is:** welke kleine activiteit gaan we proberen en waarom past die bij de medewerkers?
- **We vragen medewerkers:** met wie bespreken we interesses en mogelijke drempels?
- **De uitvoering ligt bij:** wie is contactpersoon, wie vervangt en wie stemt af met de werkleiding?
- **De beweegcoach helpt bij:** hebben we hulp nodig bij de activiteit, passend aanbod, kosten, vervoer of vervolg?
- **We starten op:** welk moment kiezen we en welke tijd en middelen zijn afgesproken?
- **We bespreken de ervaring:** wanneer evalueren we en wie doet dat met de medewerkers?

Kom in contact

Uniek Sporten Brabant verbindt werkontwikkelbedrijven met lokale beweegcoaches en passend sport- en beweeg-aanbod. Zoek samen met de regiocoördinator wie bij jullie vraag past.

Regio en contactpersoon	E-mailadres	Telefoon
De Peel Lisanne van der Veen	depeel@unieksporten.nl	0492-724844
Noordoost-Brabant Bernadet Schutter	noordoostbrabant@unieksporten.nl	06-83657079
Midden-Brabant Judith van Berkel	middenbrabant@unieksporten.nl	06-21000132
West-Brabant Joeri Bouwmeester	westbrabant@unieksporten.nl	088-2501336
Zuid-Brabant Marieke Driessen	zuidbrabant@unieksporten.nl	06-25778946
De Meijerij Luc van Eerd	denbosch@unieksporten.nl	06-54354128
West-Brabant west Chris Snepvangers	onbeperktsportiefwest@unieksporten.nl	06-13998293

Over deze gids

Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB) maakte deze gids namens Uniek Sporten Brabant, in opdracht van de Provincie Noord-Brabant. De inhoud is gebaseerd op interviews in 2026. De ervaringen van negen werkontwikkelbedrijven en drie sport- en beweegprofessionals zijn uitgewerkt in een apart onderzoeksrapport. De foto's zijn met toestemming door de werkontwikkelbedrijven aangeleverd.

Deze inspiratiegids is gebaseerd op een uitgebreid onderzoeksrapport en een uitvraag van de huidige stand van zaken rondom beweegactiviteiten bij werkontwikkelbedrijven. Wil je deze documenten ontvangen? Vraag ze aan via info@unieksportenbrabant.nl.