

Informatie Uniek Sporten voor docenten

Uniek Sporten zet zich landelijk in op het toegankelijk maken van sport en beweging voor mensen met een beperking. Het doel is om iedereen, ongeacht fysieke, verstandelijke of zintuiglijke uitdagingen, de mogelijkheid te bieden om te sporten en plezier te beleven aan beweging. Veel kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking willen graag sporten, maar lopen tegen praktische of mentale drempels aan. Uniek Sporten helpt deze drempels weg te nemen.

Wat doet Uniek Sporten?

- Passend sportaanbod: De uniek sporten coach helpt jou bij het vinden van een passende sport- of beweegactiviteit.
- Praktische ondersteuning: de Uniek Sporten coach kan jou ondersteunen bij het regelen van hulpmiddelen (zoals sportrolstoelen of andere aanpassingen) en bij eventuele financiële vraagstukken.
- Drempels wegnemen: naast praktische zaken biedt Uniek Sporten ook mentale ondersteuning. Door persoonlijke begeleiding kan iemand met meer vertrouwen beginnen met sporten.
- Samenwerking met scholen en verenigingen: scholen spelen een belangrijke rol in het stimuleren van sport en beweging. Door kinderen en ouders/verzorgers te informeren over de mogelijkheden van Uniek Sporten kunnen drempels vroegtijdig worden gesignaleerd en weggenomen.

Hoe kan Uniek Sporten een aanvulling zijn in de schoolomgeving?

Uniek Sporten kan een waardevolle aanvulling zijn voor leerlingen die op zoek zijn naar een passende sport, maar mogelijk niet weten waar ze moeten beginnen. Voor kinderen met een beperking kan de overgang naar sporten soms extra drempels met zich meebrengen. Uniek Sporten biedt daarom ondersteuning bij het vinden van sportaanbod en het regelen van hulpmiddelen of aanpassingen die nodig zijn. Dit kan bijvoorbeeld door samen te werken met lokale sportverenigingen die toegankelijk zijn voor iedereen, of door het delen van informatie met ouders/verzorgers over de mogelijkheden.

Waarom is Uniek Sporten belangrijk?

Sporten en bewegen hebben niet alleen fysieke voordelen, zoals het verbeteren van kracht en uithoudingsvermogen, maar dragen ook bij aan mentale gezondheid, zelfvertrouwen en sociale verbondenheid. Voor kinderen en jongeren met een beperking kan sport een manier zijn om zich sterker, gezonder en gelukkiger te voelen.

Meer weten of vragen over de mogelijkheden voor jouw school of leerling?

De Uniek Sporten coach is beschikbaar om ondersteuning te bieden en te helpen bij het vinden van geschikte sportactiviteiten. Dit kan een waardevolle aanvulling zijn voor leerlingen die graag willen sporten, maar die misschien net iets extra's nodig hebben om te kunnen deelnemen.