



ZUID BRABANT

Uniek Sporten Zuid-Brabant

Ontdek wat **jou** beweegt!

Sporten en bewegen is voor iedereen belangrijk. Het is niet alleen gezond, maar ook erg leuk om te doen. Maar er zijn veel mensen die een drempel ervaren om te gaan sporten en bewegen. Dit kan door een beperking zijn, maar ook door andere redenen. Uniek Sporten Brabant werkt regionaal samen om het sporten en bewegen voor mensen met een beperking te stimuleren.

Uniek Sporten Zuid-Brabant helpt je graag verder!

Uniek Sporten Zuid-Brabant is een regionale samenwerking op het gebied van aangepast sporten. We brengen het aangepaste sport- en beweegaanbod bij elkaar in een digitaal loket. Dit aanbod is gericht op mensen die (nog) niet terecht kunnen bij reguliere sport- en beweegactiviteiten. Wil je weten welke sport- of beweegactiviteit het beste bij je past? Heb je vragen over bijvoorbeeld de mogelijkheden voor een sporthulpmiddel? Of heb je wat extra ondersteuning nodig bij een (reguliere) sportclub? Neem dan contact met ons op. We helpen je graag verder!

Neem contact op via www.unieksportenbrabant.nl. Of stuur een mail naar zuidbrabant@unieksporten.nl. en vermeld daarin:

- Hoe heet je?
- Hoe oud ben je?
- Wat is je woonplaats?
- Waar loop je tegen aan?
- Wat is je vraag aan ons?

Je vraag wordt dan opgepakt door de beweegcoach die in jouw gemeente actief is. Samen met jou gaan we op zoek naar een passende sport- of beweegactiviteit.



Ga direct naar
de video

*Wil je meer weten over hoe wij
werken? Bekijk dan de video*



ZUID BRABANT

Alles over sporten en bewegen met een beperking of aandoening
in Brabant vind je op www.unieksportenbrabant.nl