



BRABANT



Samen in beweging met toegankelijk sportvervoer

Sporten en bewegen is voor mensen met een beperking niet vanzelfsprekend. Een van de drempels is het vervoer van en naar de sportvereniging of wedstrijden. Wat zijn de feiten en cijfers over sportvervoer voor mensen met een beperking? En hoe is het geregeld in Brabant. Je leest het hier.

Een op de tien Nederlanders is matig tot ernstig beperkt. Uniek Sporten Brabant is er voor iedereen die een drempel ervaart om te sporten of bewegen. Dus voor mensen met een beperking of bijvoorbeeld een chronische ziekte of psychische kwetsbaarheid.



Meer info? Neem contact op met de beweegcoach bij jou in de buurt:

✉ info@uniekportenbrabant.nl 📱 www.uniekportenbrabant.nl

Factsheet vervoer, april 2025 -
De informatie en diensten in deze factsheet zijn onder voorbehoud en kunnen wijzigen. Houd rekening met mogelijke aanpassingen.

Nederlanders met een beperking

De sportdeelname onder mensen met een beperking is lager dan bij mensen zonder beperking. In Nederland heeft 1 op de 10 personen een matig tot ernstige beperking.

Ongeveer 2 miljoen (uit recente cijfers) Nederlanders zijn matig of ernstig beperkt. Het gaat hierbij zowel om lichamelijke als mentale beperkingen. Daarnaast is een grotere groep (ongeveer 3,6 miljoen) in mindere mate beperkt.

Onder lichamelijke beperkingen verstaan we: motorische (bewegen), organische (chronische) en zintuigelijke (visueel, auditief) beperkingen. En onder mentale beperkingen verstaan we: verstandelijke (begrijpen) en psychosociale (gedrag) beperkingen.

Bronnen: CBS-Gezondheidsenquête 2015-2017 en SCP, 2013



Lichamelijk
matig/ernstig beperkt
% van de totale bevolking v.a. 12 jaar



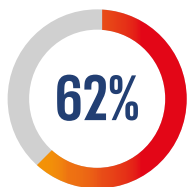
Verstandelijk



Sportdeelname index

De sportdeelname index geeft weer hoe vaak Nederlanders (met een beperking) sporten. In het geval van de statistieken hieronder, gaat het om wekelijks sporten.

Mensen met een beperking-
niet /licht belemmerd



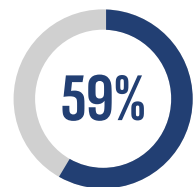
Mensen met een beperking-
matig belemmerd



Mensen met een beperking-
ernstig belemmerd



Nederlandse
bevolking



Fonds Gehandicaptten Sport (2023)

Belemmerende factoren om te sporten voor mensen met een beperking

Sporten en bewegen is niet vanzelfsprekend voor mensen met een beperking. Onderstaande factoren worden genoemd als belemmering:

- Geen behoefte/zin
- Te weinig geschikte begeleiding
- Gezondheid laat het niet toe
- Te weinig mogelijkheden in de buurt
- Niet weten welke activiteiten leuk zijn
- Financiële drempel
- Niemand hebben om samen mee te sporten
- Vervoer

Vervoer voor mensen met een beperking

Hoe gaan mensen met een beperking eigenlijk naar een sportlocatie? Een deel van de mensen gaat zelfstandig, maar een groot deel is ook afhankelijk van vervoer door anderen (bijvoorbeeld via de Wmo of een familielid). En hoe tevreden zijn deze mensen eigenlijk over het vervoer? Je leest het hieronder.

Vervoer naar sportlocatie		Tevredenheid over vervoer naar sportlocatie	
Type vervoer	%	Mate van tevredenheid	%
Zelfstandig met eigen vervoer	26	Heel ontevreden	26
Zelfstandig met het openbaar vervoer	8	Ontevreden	8
Met familie of kennissen	27	Niet tevreden / niet ontevreden	27
Met een taxi vanuit de Wmo	36	Tevreden	36
Niet van toepassing (bijv. activiteit is op woonlocatie)	14	Heel tevreden	14
Anders	25		

Bron: Factsheet sportvervoer Special Heroes.

Wmo-vervoer

Wmo-vervoer is een vervoersvoorziening die vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kan worden geregeld.

De Wmo-vervoersvoorziening is bedoeld voor burgers die hun eigen vervoer niet meer zelfstandig of met hulp van familie of vrienden kunnen organiseren. Daar is bijvoorbeeld sprake van als iemand vanwege een handicap, beperking of psychische aandoening niet meer kan reizen met het openbaar vervoer.

Voor reizen buiten de eigen regio kan een inwoner, mits hij/zij voldoet aan bepaalde voorwaarden, een Valyspas aanvragen via www.pasaanvraag.nl

Voor wie?	Hoe werkt het?	Aanvragen?
 Ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking	 Collectief vervoer per regiotali of deeltaxi	 Vervoerspas: bij het Wmo-loket van uw gemeente

Sport vervoersvoorziening (Special Heroes)

Special Heroes Nederland regelt, met financiering van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), sportvervoer voor sporters met een lichamelijke beperking die competitie spelen.

Mede door de sport vervoersvoorziening kunnen sporters met een lichamelijke beperking gezamenlijk trainen en aan wedstrijden dan wel aan competities deelnemen door het hele land. De sport vervoersvoorziening is een tegemoetkoming in de kilometers voor het sportvervoer van mensen met een beperking. Het ministerie van VWS

financiert de sportvervoersvoorziening. Special Heroes Nederland kent kilometerbudgetten per kalenderjaar toe aan deelnemers op basis van vastgestelde criteria. Meer informatie en aanmelden via de QR code hiernaast.



Ga direct naar de website



BRABANT

Meer weten? Bekijk www.unieksportenbrabant.nl, voor vragen mail je naar info@unieksportenbrabant.nl

De lokale (vrijwillige) vervoersorganisaties

In de regio zijn meerdere (vrijwillige) vervoersorganisaties actief. Zij helpen inwoners die zelf niet meer in staat zijn om zelfstandig te reizen met het vervoer naar een bepaalde plek. Dit gaat buiten het Wmo vervoer om.

Deze (vrijwillige) vervoersorganisaties doen lokaal honderden ritten per jaar. En de ritten zijn vaak van medische aard: naar bijvoorbeeld een arts of een fysiotherapeut. De vervoersorganisaties zien vooral mensen die zintuigelijk (visueel of auditief), motorisch of chronisch beperkt zijn. Maar ook mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel is een doelgroep die hier gebruik van maakt. En daarnaast wordt het veel gebruikt door de minder mobiele inwoner (met name senioren).

Momenteel gaan er weinig ritten naar sportlocaties. Maar dit komt ook omdat het vaak geen structurele oplossing is.

De organisatie werkt met enthousiaste vrijwilligers en zet zich in om zoveel mogelijk mensen te ondersteunen. Hoewel niet altijd iedereen mee kan, worden er oplossingen gezocht, bijvoorbeeld voor rolstoelgebruikers. Het is een waardevol initiatief dat steeds meer mensen helpt.

[[We hebben een paar keer een jongen met een lichamelijke beperking op zaterdagochtend naar de zwembles in een andere gemeente gebracht. Dit was een aangepaste zwemclub waar ze aandacht hebben voor de jongen en zijn beperking. Hierdoor kon hij eerst een paar keer uitproberen of het bij hem past en hij het leuk vond. Hierna is er structureel vervoer voor hem geregeld zodat hij door kon gaan met de zwemlessen. Dit is ook gelopen via de beweegcoach Uniek Sporten in onze gemeente."]]

**- Vrijwillige vervoersorganisatie
Goed voor Mekaar Waalre**



Uniek Sporten Brabant

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord Brabant om alle Brabanders met een beperking in beweging te krijgen en te houden. De uitvoering van dit project belegd zij bij BrabantSport (communicatie) en SSNB (inhoudelijk). Maar vooral ook in de samenwerking met de regionale sportloketten van Uniek Sporten Brabant. Meer weten over deze organisatorische samenwerking? Bekijk onze [video](#).

Sportloketten

In iedere regio in Brabant is er een regionaal sportloket om inwoners, sportaanbieders en professionals te ondersteunen op het thema van aangepast sporten.

Wil jij in contact komen met iemand in jouw regio?
Stuur een e-mail naar info@unieksportenbrabant.nl



*Wil je meer weten
over hoe wij werken?
Bekijk dan de video*

Meer weten over de mogelijkheden van sportondersteuning?

Kennis over sportondersteuning is hét kennisplatform voor gemeenten, zorginstellingen, sportinstanties en onderwijs over het regelen van sportvervoer, hulpmiddelen en financiën voor mensen met een beperking. Kijk op www.koso.nl