

Sporters met autisme

Wil je meer weten over sporters met autisme? Geef je training aan sporters met autisme? Of heb je interesse om aanbod op te starten voor deze doelgroep? Dan ben je hier op de juiste plek!

In deze factsheet vind je alle informatie over dit onderwerp, zodat je dit niet zelf hoeft uit te zoeken! Denk aan handige websites, andere factsheets, trainingen en video's.

Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Mensen met autisme verwerken informatie in hun hersenen op een andere manier.

Autisme is een complexe stoornis en komt in veel verschillende vormen voor, daarom wordt de term Autisme Spectrum Stoornis (ASS) als paraplu gebruikt voor alle autisme stoornissen. Wil je meer diepgaande informatie over autisme? Lees dan de factsheet op [Kenniscentrum Sport en Bewegen](#).

Hoe begeleid ik iemand? Tips en tricks!

Train of coach je zelf mensen met autisme?

Lees dan de praktische tips op [reader-autismepdf.pdf](#). Hoe je tijdens een training structuur aan kan brengen lees je op [reader-autismepdf.pdf](#) (blz. 16 t/m 20).

Wist je dat mensen met autisme laten zien wanneer hun hoofd vol zit?

In [dit filmpje](#) staan 5 manieren waaraan je dat kan zien

Training

Heb je behoefte aan een training over deze doelgroep? Dan zijn er 4 opties om te volgen:

Training iedereen doet MEE

Scholing 'begrijp ik jou?'

Trainen en coachen van jongeren met autisme

Training autismespectrum-stoornis (ASS)