

Sporters met een lichamelijke beperking

Wil je meer weten over sporters met een lichamelijke beperking? Geef je training aan sporters met een lichamelijke beperking? Of heb je interesse om aanbod op te starten voor deze doelgroep? Dan ben je hier op de juiste plek!

In deze factsheet vind je alle informatie over dit onderwerp, zodat je dit niet zelf hoeft uit te zoeken!

Denk aan handige websites, andere factsheets, trainingen en video's.

Specifieke lichamelijke beperkingen

Lichamelijke beperking is een overkoepelende naam voor alle beperkingen aan het lichaam.

Heb je een sporter met een van de volgende beperkingen; cerebrale parese, dwarslaesie, dwerggroei of een zintuiglijke handicap? Lees dan de praktische tips op [kennisbank sport en bewegen](#).

Gerichte informatie over sporters met cerebrale parese

[Klik hier ►](#)

Gerichte informatie over sporters met een amputatie

[Klik hier ►](#)

Gerichte informatie over sporters met een dwarslaesie

[Klik hier ►](#)



Hoe begeleid ik iemand? Tips en tricks!

Waar moet je op letten tijdens het begeleiden?

Hoe bereik je de doelgroep?

Dit en meer praktische tips lees je op [Alles over sport](#) en [Kennisbank Sport en Bewegen](#).

Training

Heb je behoefte aan een korte scholing (1-1,5 uur) gericht op deze doelgroep dan kun je de scholing 'plezier in bewegen voor ieder kind' volgen van Special Heroes.

[Meer info ►](#)



Stichting
Special Heroes
Nederland



BRABANT

Wil je meer weten of heb je een vraag? Neem dan contact op met de beweegcoach in jouw gemeente. Die is te vinden op