

Sporters met een meervoudige beperking

Wil je meer weten over sporters met een meervoudige beperking? Geef je training aan sporters met een meervoudige beperking? Of heb je interesse om aanbod op te starten voor deze doelgroep? Dan ben je hier op de juiste plek!

In deze factsheet vind je alle informatie over dit onderwerp, zodat je dit niet zelf hoeft uit te zoeken!

Denk aan handige websites, andere factsheets, trainingen en video's.

Wat is een meervoudige beperking?

Wanneer je een verstandelijke en lichamelijke beperking hebt, wordt dit beschreven als een meervoudige beperking.

Bij een matige verstandelijke beperking in combinatie met een ernstig lichamelijke beperking wordt gesproken van een gewone meervoudige beperking. Bij een ernstig lichamelijke beperking (EMB) in combinatie met een zware verstandelijke beperking wordt gesproken van een meervoudige complexe beperking. Bij een meervoudige beperking komt epilepsie vaak voor evenals auditieve en visuele beperkingen. Sport en bewegen is dan wat ingewikkelder, maar zeker niet onmogelijk.

Tips en tricks!

Ben je op zoek naar tips over hoe je mensen met een meervoudige beperking kunt stimuleren om in beweging te komen?

Op het [Kennisportaal](#) zijn informatieve video's, tipkaarten en een sportportret te vinden.

Training

Heb je behoefte aan een training over deze doelgroep?

Stichting Special Heroes biedt de scholing "Bewegen en Bewogen worden" aan. Als deelnemer krijg je de kennis en tools die nodig zijn om deze bijzondere doelgroep op een verantwoorde manier te begeleiden tijdens bewegingsactiviteiten.



Stichting
Special Heroes
Nederland



Wil je meer weten of heb je een vraag? Neem dan contact op met de beweegcoach in jouw gemeente. Die is te vinden op