

Sporters met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Wil je meer weten over sporters met niet-aangeboren hersenletsel? Geef je training aan sporters met NAH? Of heb je interesse om aanbod op te starten voor deze doelgroep? Dan ben je hier op de juiste plek!

In deze factsheet vind je alle informatie over dit onderwerp, zodat je dit niet zelf hoeft uit te zoeken!

Denk aan handige websites, andere factsheets, en trainingen.

Wat is niet-aangeboren hersenletsel?

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is een verzamelnaam voor een afwijking of beschadiging van de hersenen die pas na de geboorte is ontstaan. NAH is te verdelen in:

- Traumatisch hersenletsel. Het letsel wordt buiten het lichaam veroorzaakt, zoals vallen van de trap of een ongeluk.
- Niet-traumatisch hersenletsel. De oorzaak is een proces in het lichaam zoals een hersentumor, beroerte, infectie of epilepsie.

Tips en tricks!

Hoe bereik en activeer ik de doelgroep?

Meer informatie over de doelgroep, hun sportdeelname, hoe de doelgroep te activeren is voor sport en bewegen en hoe je ze kunt bereiken is te vinden op [Kenniscentrum Sport en Bewegen](#).

Training

Heb je behoefte aan een training over deze doelgroep? Dan zijn er 2 opties om te volgen:

Branchediploma
Bewegingsdeskundige NAH

Opleiding tot Cognitieve
Fitness Trainer



Stichting
Special Heroes
Nederland



Wil je meer weten of heb je een vraag? Neem dan contact op met de beweegcoach in jouw gemeente. Die is te vinden op