

Sporters met een verstandelijke beperking

Wil je meer weten over sporters met een verstandelijke beperking? Geef je training aan sporters met een verstandelijke beperking? Of heb je interesse om aanbod op te starten voor deze doelgroep? Dan ben je hier op de juiste plek!

In deze factsheet vind je alle informatie over dit onderwerp, zodat je dit niet zelf hoeft uit te zoeken!

Denk aan handige websites, andere factsheets, en trainingen.

Wat is een verstandelijke beperking?

Een persoon heeft een verstandelijke beperking wanneer hij of zij een achterstand heeft in zowel intelligentie als aanpassingsgedrag en dit voor het 18^e levensjaar is ontstaan.

Zwakbegaafdheid heeft veel raakvlakken met een verstandelijke beperking, waardoor zwakbegaafden soms tegen dezelfde moeilijkheden aanlopen als mensen met een verstandelijke beperking. Wil je meer weten over het begeleiden van deze doelgroep, of hoe je hen kunt bereiken en stimuleren? Lees dan de praktische tips op [Kenniskbank Sport en Bewegen](#).



Hoe begeleid ik iemand? Tips en tricks!

Waar moet je op letten tijdens het begeleiden? Hoe bereik je de doelgroep?

Dit en nog meer praktische tips lees je op het [Alles over Sport](#).

Voor mensen met een verstandelijke beperking gelden de algemene beweegrichtlijnen. Wil je weten wat deze richtlijnen zijn? Bekijk dan de [infographic](#) van Kenniskbank Sport en Bewegen.

Training

Heb je behoefte aan een training over deze doelgroep? Dan zijn er 3 opties om te volgen:

Stichting Special Heroes;
scholing "Begrijp ik jou?",

Training "Iedereen doet MEE";
fysieke training Stichting MEE

Training geven aan sporters met een verstandelijke
beperking; E-learning van Gehandicaptensport Nederland.



Stichting
Special Heroes
Nederland



BRABANT

Wil je meer weten of heb je een vraag? Neem dan contact op met de beweegcoach in jouw gemeente. Die is te vinden op