



Landelijk

2025

Totaal aantal mensen

17.942.942

Aantal mensen met lichamelijke beperking

2.727.300

Aantal mensen met een langdurige aandoening

5.992.900

Aantal mensen met psychische beperking

3.983.300

Aantal mensen met verstandelijke beperking

448.600

Onderstaande toelichting geldt ook voor de provinciale en regionale cijfers op de volgende pagina's:

- De aantallen in bovenstaande cijfers zijn een realistische indicatie van de omvang, gebaseerd op betrouwbare percentages uit RIVM-data (2020, 2022) toegepast op CBS-bevolkingsgegevens (2020, 2024). Deze zijn afgerond om een schijnprecisie te voorkomen.
- Aangezien specifieke regionale cijfers ontbreken, zijn de getoonde cijfers voor het aantal mensen met een verstandelijke beperking benaderingen. Deze zijn berekend door het landelijke percentage van 2,5% te extrapoleren naar Brabant en vervolgens te verdelen over de regio's op basis van inwonersaantallen. Deze cijfers zijn uitsluitend bedoeld voor globale oriëntatie.
- Bovenstaande cijfers zijn uitgesplitst naar type beperking (psychisch, lichamelijk, langdurige aandoening en verstandelijk). Deze categorieën zijn niet onderling exclusief: een persoon kan in meerdere groepen tegelijk vallen. Hierdoor kunnen de aantallen niet bij elkaar worden opgeteld om een totaal te berekenen. De gegevens zijn bedoeld om afzonderlijke groepen in beeld te brengen, niet als totaal.

Niet bewegen¹
4 jaar en ouder

1,6%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

13%

Auditieve beperking

9,6%

Visuele beperking

7,4%

Angst of depressie

3,4%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

11,4%

Langdurige aandoening

0,7%

Weinig bewegen²
4 jaar en ouder

53,3%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

71,9%

Auditieve beperking

61,3%

Visuele beperking

60,6%

Angst of depressie

60%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

71,9%

Langdurige aandoening

56,3%

Beweegrichtlijn³
12 jaar en ouder

44,8%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

17,1%

Auditieve beperking

28%

Visuele beperking

31,8%

Angst of depressie

42,5%

Langdurige aandoening

mét fysieke beperking

19,9%

Langdurige aandoening

43,1%

Sport wekelijks⁴
12 jaar en ouder

63,9%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

26,8%

Auditieve beperking

29,8%

Visuele beperking

28%

Angst of depressie

52,8%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

27,4%

Langdurige aandoening

49,9%

Sportaanbieders



4.300 Sportaanbieders
op uniekporten.nl

7.000 Sportactiviteiten
op uniekporten.nl

Hulpmiddelen

291 aanvragen uitleen
Uniek Sporten

183 aanvragen uitleen gerealiseerd
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.



Bronnen & voetnoten

Alle bronvermeldingen en voetnoten die in de monitoring zijn opgenomen, vindt u met toelichting door de QR-code te scannen of via www.uniekportenbrabant.nl/monitoring.

340 Gemeenten
aangesloten bij
Uniek Sporten

303 Buurtsportcoaches
aangesloten bij
Uniek Sporten



Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

Totaal aantal mensen in Noord-Brabant

2.671.683

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

411.900

Aantal mensen met psychische beperking

565.800

Aantal mensen met een langdurige aandoening

883.800

Aantal mensen met verstandelijke beperking

66.800

GGD regio West-Brabant

32%

Beweegrichtlijn⁶
12 jaar en ouder

30%

Sport wekelijks⁷
12 jaar en ouder

	32%	30%
Motorische beperking	23%	24%
Auditieve beperking	38%	31%
Visuele beperking	40%	36%
Alleen lichamelijke beperking	32%	30%
Alleen langdurige aandoening	41%	41%

GGD regio Hart voor Brabant

33%

Beweegrichtlijn⁸
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks⁹
12 jaar en ouder

	33%	33%
Motorische beperking	24%	25%
Auditieve beperking	36%	35%
Visuele beperking	41%	38%
Alleen lichamelijke beperking	33%	34%
Alleen langdurige aandoening	41%	45%

GGD regio Brabant-Zuidoost

32%

Beweegrichtlijn¹⁰
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks¹¹
12 jaar en ouder

	32%	33%
Motorische beperking	21%	27%
Auditieve beperking	37%	29%
Visuele beperking	41%	39%
Alleen lichamelijke beperking	32%	33%
Alleen langdurige aandoening	43%	44%

768 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

1.317 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl



85 Sportdromen binnengekomen

33 middels budget gerealiseerd

33 zonder budget gerealiseerd



19 binnengekomen dromen voldeden niet aan de actievoorwaarden en konden daardoor helaas niet worden gerealiseerd.

20 certificaten uitgereikt in 2025 door Uniek Sporten Brabant



55 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

55 Brabantse gemeenten en het Zeeuwse Tholen.

47 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

1746 hulpvragen

Hulpmiddelen

70 aanvragen uitleen Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Samenwerking

Uniek Sporten Brabant is een samenwerking tussen Provincie Noord-Brabant, SSNB en BrabantSport. In [deze video](#) zie je hoe we Brabanders met een beperking of chronische aandoening via een netwerk van beweegcoaches naar passend sport- en beweegaanbod helpen.



1 Bestuurders en beleidsmakers betrekken

Bestuurders en beleidsmakers actief betrekken bij Uniek Sporten Brabant stond centraal op 25 juni. Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst namen we hen mee in de ontwikkelingen en impact van het programma en lieten we zien welke maatschappelijke waarde sport kan hebben. In de gesprekken werd duidelijk hoe belangrijk dit thema is - en dat het eigenlijk vanzelfsprekend zou moeten zijn, maar dat nog niet overal is. De bijeenkomst trok 60 aanmeldingen, waaronder 15 beleidsmakers en 19 wethouders.

2 Evenementen spelen in iedere regio een belangrijke rol

Of een buurtsportcoach nu zelf organiseert of een partner ondersteunt: de vraag blijft hetzelfde. Hoe neem je drempels weg en stimuleer je deelname - voor deelnemers én toeschouwers?

Voor de loketten van Uniek Sporten Brabant onderzochten we wat daarvoor nodig is. Op basis van data, ervaringsgesprekken en input van deelnemers ontwikkelden we het magazine: [De Inclusieve Sporteventgids - Maakt meedoen mogelijk.](#)

Omdat lezen alleen niet altijd genoeg is, organiseerden we aanvullend een webinar. Hierin leerden buurtsportcoaches hoe ze de inzichten uit het magazine toepassen in de praktijk.

Impact in 2025:

59 evenementen georganiseerd door de loketten van Uniek Sporten Brabant

32 evenementen van partners ondersteund

Deze cijfers laten het belang én de urgentie zien van inclusieve evenementen in Brabant.





BRABANT

Provinciaal

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

2025

Social media & online in cijfers



3.594 volgers

Stijgingspercentage 2025 **0,5%** ▲

2.300.000 weergaven
23.900 clicks
1,04 doorklikpercentage

1.385 volgers

Stijgingspercentage 2025 **5,3%** ▲

256.000 weergaven
3.100 clicks
1,21 doorklikpercentage

1.030 volgers

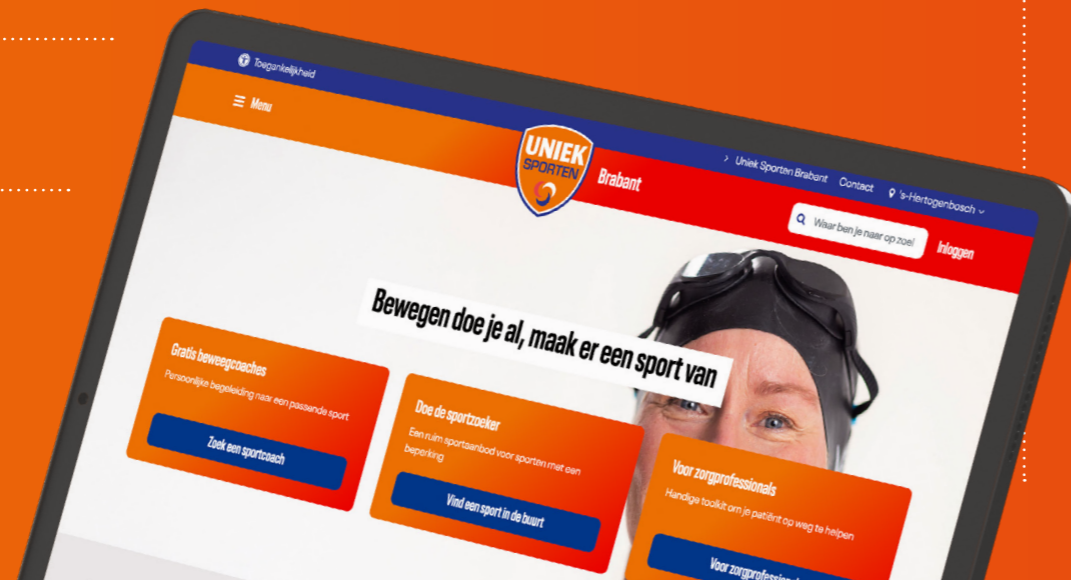
Stijgingspercentage 2025 **11,5%** ▲

17.560 weergaven
939 clicks
5,32 doorklikpercentage

484.800 weergaven op YouTube

48.000

Unieke bezoekers op www.unieksportenbrabant.nl



Onze provinciale campagnes



Communicatiepakket ziekenhuizen

In navolging van de koffietour langs de Brabantse ziekenhuizen ontwikkelden we een speciaal communicatiepakket. In dit pakket troffen de ziekenhuizen kant-en-klare materialen die zijn via verschillende kanalen kunnen inzetten. Daarnaast was het pakket een uitnodiging om de samenwerking nog meer op te zoeken.



Topsport als inspiratie

We gebruikten de verhalen van Brabantse topsporters om te inspireren. Kimberly Alkemade. (Atletiek), Niels Vink (rolstoeltennis) en Demi Heerkens (paardrijden) vertelden hoe zij tot grootse prestaties zijn gekomen en motiveerden de inwoners van onze provincie om ook de eerste stap te zetten naar een passende sport of beweegvorm.



Sportdromen

De campagne rondom Sportdromen kende weer twee actieperiodes. Naast de online advertenties op Facebook en Instagram, zetten we deze keer ook in op meer online uitingen via YouTube, Omroep Brabant en DPG. Daarnaast brachten we een van de dromen in beeld met een video-reportage in samenwerking met het BrabantSport Fonds.



Terug naar één kanaal

Bij de start van Uniek Sporten Brabant is er gekozen voor social media-kanalen per regio. In de praktijk blijkt er een groot verschil te zitten tussen of en vooral hoe de verschillende regio's actief waren. In 2025 werd er een plan gemaakt om de communicatie terug te brengen naar één kanaal (Uniek Sporten Brabant). Het plan wordt in 2026 uitgerold.



DE MEIERIJ

Regionaal

Sporten en bewegen voor mensen met een beperking vanzelfsprekend in 2030! Deze ambitie van de gemeenten Boxtel, Heusden, Meierijstad, 's-Hertogenbosch, Sint-Michiëlsgestel en Vught is bekrachtigd met een 4-jarige samenwerkingsovereenkomst.

2025

Aantal mensen in de regio De Meierij

387.516

Optelsom inwonersaantallen gemeenten op 1 januari 2024.

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

57.000

Aantal mensen met psychische beperking

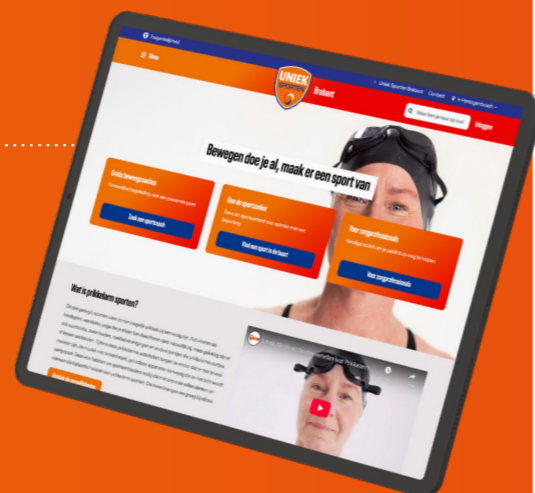
77.000

Aantal mensen met een langdurige aandoening

126.600

Aantal mensen met verstandelijke beperking

9.700



7.213

Unieke bezoekers op www.unieksportenbrabant.nl

229

 hulpvragen regionaal

's-Hertogenbosch	109
Heusden	28
Vught	22
Sint-Michiëlsgestel	19
Meierijstad	42
Boxtel	9

Aantal sportvragen per type beperking

Lichamelijke beperking	83
Verstandelijke beperking	45
Auditieve beperking	4
Visuele beperking	4
Niet-aangeboren hersenletsel	23
Gedragsproblematiek	19
Psychische stoornis	31
Chronische aandoening	23
Anders	20

Aantal sportvragen doorverwezen door

Zorgprofessional (fysio, huisarts, ergo etc.)	31
Revalidatiecentrum	62
Ziekenhuis	8
Sociaal domein (ambulant begeleider, welzijnswerker etc.)	54
Sociale werkvoorziening	2
Woonvoorziening	1
Patiëntenvereniging/belangenorganisatie	1
Anders	48

156

 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

268

 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl

6

 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

6

 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

2

 Sportdromen binnengekomen

1

 middels budget gerealiseerd

1

 zonder budget gerealiseerd

SPORT DROMEN

7 certificaten uitgereikt

 door Uniek Sporten De Meierij

Kennismakingsclinics	21
(Multi)sport evenementen	5
Wedstrijd evenementen	4
Informatie bijeenkomsten	6

"Jullie hebben mij echt het zetje gegeven om te gaan sporten en ik merk nu hoeveel makkelijker ik beweeg en meer energie ik heb. Ik heb mijn kruk veel minder nodig in het dagelijkse leven!"

Een mevrouw met MS

Hulpmiddelen

15

aanvragen uitleen

Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Projecten



Special Sportdag Vught

Op 20 september organiseerde MOVE Vught, samen met de gemeente 's-Hertogenbosch, Cello en Reinier van Arkel, de Special Sportdag. Ondanks de aanhoudende regen deden 80 enthousiaste deelnemers mee en maakten zij kennis met maar liefst 20 verschillende sporten. Het weer drukte de opkomst, maar de dag was geslaagd: mensen met een beperking zijn actief verbonden met het lokale sportaanbod.



Activatie tijdens WK Handbal

Voorafgaand aan het WK handbal dames in 's-Hertogenbosch organiseerden we een Uniek Sporten-activatie op de Parade, met onder meer een rolstoelhandbaltoernooi en clinic. Tijdens het WK ondertekenden samenwerkende gemeenten en uitvoerende partijen in het sociaal WK-restaurant van Maaspoort Den Bosch een vierjarige samenwerkingsovereenkomst. De gezamenlijke ambitie: sporten en bewegen voor mensen met een beperking in 2030 vanzelfsprekend maken in de regio.

Samenwerkingen



Intensivering samenwerking

De samenwerking met lokale en regionale stakeholders van Uniek Sporten De Meierij is geïntensiveerd, waaronder SBO de Leilinde, Heusden Voor Elkaar, HUB Rosmalen, Atlant, Cello, Reinier van Arkel, Kentalis, Tolbrug en JBZ. Door nauwere afstemming vergroten we het bereik onder de doelgroep en versterken we het inclusieve sportnetwerk in de hele regio, met meer passende sport- en beweegkansen voor mensen met een beperking.



De Beweggreis (Fase 1)

In 2025 startte de opstartfase van 'De Beweggreis', een samenwerking tussen het Jeroen Bosch Ziekenhuis, S-PORT 's-Hertogenbosch en MOVE Vught, mogelijk gemaakt door provinciale subsidie. Het project richt zich op een soepele overgang van bewegen in de zorg naar structureel bewegen thuis. In 2026 koppelen we zorgpaden aan lokale sportaanbieders, zodat beweging duurzaam bijdraagt aan gezondheid en kwaliteit van leven.