



Landelijk

2025

Totaal aantal mensen

17.942.942

Aantal mensen met lichamelijke beperking

2.727.300

Aantal mensen met een langdurige aandoening

5.992.900

Aantal mensen met psychische beperking

3.983.300

Aantal mensen met verstandelijke beperking

448.600

Onderstaande toelichting geldt ook voor de provinciale en regionale cijfers op de volgende pagina's:

- De aantallen in bovenstaande cijfers zijn een realistische indicatie van de omvang, gebaseerd op betrouwbare percentages uit RIVM-data (2020, 2022) toegepast op CBS-bevolkingsgegevens (2020, 2024). Deze zijn afgerond om een schijnprecisie te voorkomen.
- Aangezien specifieke regionale cijfers ontbreken, zijn de getoonde cijfers voor het aantal mensen met een verstandelijke beperking benaderingen. Deze zijn berekend door het landelijke percentage van 2,5% te extrapoleren naar Brabant en vervolgens te verdelen over de regio's op basis van inwonersaantallen. Deze cijfers zijn uitsluitend bedoeld voor globale oriëntatie.
- Bovenstaande cijfers zijn uitgesplitst naar type beperking (psychisch, lichamelijk, langdurige aandoening en verstandelijk). Deze categorieën zijn niet onderling exclusief: een persoon kan in meerdere groepen tegelijk vallen. Hierdoor kunnen de aantallen niet bij elkaar worden opgeteld om een totaal te berekenen. De gegevens zijn bedoeld om afzonderlijke groepen in beeld te brengen, niet als totaal.

Niet bewegen¹
4 jaar en ouder

1,6%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

13%

Auditieve beperking

9,6%

Visuele beperking

7,4%

Angst of depressie

3,4%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

11,4%

Langdurige aandoening

0,7%

Weinig bewegen²
4 jaar en ouder

53,3%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

71,9%

Auditieve beperking

61,3%

Visuele beperking

60,6%

Angst of depressie

60%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

71,9%

Langdurige aandoening

56,3%

Beweegrichtlijn³
12 jaar en ouder

44,8%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

17,1%

Auditieve beperking

28%

Visuele beperking

31,8%

Angst of depressie

42,5%

Langdurige aandoening

mét fysieke beperking

19,9%

Langdurige aandoening

43,1%

Sport wekelijks⁴
12 jaar en ouder

63,9%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

26,8%

Auditieve beperking

29,8%

Visuele beperking

28%

Angst of depressie

52,8%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

27,4%

Langdurige aandoening

49,9%

Sportaanbieders



4.300 Sportaanbieders
op uniek sporten.nl

7.000 Sportactiviteiten
op uniek sporten.nl

Hulpmiddelen

291 aanvragen uitleen
Uniek Sporten

183 aanvragen uitleen gerealiseerd
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.



Bronnen & voetnoten

Alle bronvermeldingen en voetnoten die in de monitoring zijn opgenomen, vindt u met toelichting door de QR-code te scannen of via www.uniek sportenbrabant.nl/monitoring.

340 Gemeenten
aangesloten bij
Uniek Sporten

303 Buurtsportcoaches
aangesloten bij
Uniek Sporten



Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

Totaal aantal mensen in Noord-Brabant

2.671.683

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

411.900

Aantal mensen met een langdurige aandoening

883.800

Aantal mensen met psychische beperking

565.800

Aantal mensen met verstandelijke beperking

66.800

GGD regio West-Brabant

32%

Beweegrichtlijn⁶
12 jaar en ouder

30%

Sport wekelijks⁷
12 jaar en ouder

	32%	30%
Motorische beperking	23%	24%
Auditieve beperking	38%	31%
Visuele beperking	40%	36%
Alleen lichamelijke beperking	32%	30%
Alleen langdurige aandoening	41%	41%

GGD regio Hart voor Brabant

33%

Beweegrichtlijn⁸
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks⁹
12 jaar en ouder

	33%	33%
Motorische beperking	24%	25%
Auditieve beperking	36%	35%
Visuele beperking	41%	38%
Alleen lichamelijke beperking	33%	34%
Alleen langdurige aandoening	41%	45%

GGD regio Brabant-Zuidoost

32%

Beweegrichtlijn¹⁰
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks¹¹
12 jaar en ouder

	32%	33%
Motorische beperking	21%	27%
Auditieve beperking	37%	29%
Visuele beperking	41%	39%
Alleen lichamelijke beperking	32%	33%
Alleen langdurige aandoening	43%	44%



768 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

1.317 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl



85 Sportdromen binnengekomen

33 middels budget gerealiseerd

33 zonder budget gerealiseerd



19 binnengekomen dromen voldeden niet aan de actievoorwaarden en konden daardoor helaas niet worden gerealiseerd.

20 certificaten uitgereikt in 2025 door Uniek Sporten Brabant



55 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

55 Brabantse gemeenten en het Zeeuwse Tholen.

47 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

1746 hulpvragen



Hulpmiddelen

70 aanvragen uitleen Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Samenwerking

Uniek Sporten Brabant is een samenwerking tussen Provincie Noord-Brabant, SSNB en BrabantSport. In [deze video](#) zie je hoe we Brabanders met een beperking of chronische aandoening via een netwerk van beweegcoaches naar passend sport- en beweegaanbod helpen.



1 Bestuurders en beleidsmakers betrekken

Bestuurders en beleidsmakers actief betrekken bij Uniek Sporten Brabant stond centraal op 25 juni. Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst namen we hen mee in de ontwikkelingen en impact van het programma en lieten we zien welke maatschappelijke waarde sport kan hebben. In de gesprekken werd duidelijk hoe belangrijk dit thema is - en dat het eigenlijk vanzelfsprekend zou moeten zijn, maar dat nog niet overal is. De bijeenkomst trok 60 aanmeldingen, waaronder 15 beleidsmakers en 19 wethouders.

2 Evenementen spelen in iedere regio een belangrijke rol

Of een buurtsportcoach nu zelf organiseert of een partner ondersteunt: de vraag blijft hetzelfde. Hoe neem je drempels weg en stimuleer je deelname - voor deelnemers én toeschouwers?

Voor de loketten van Uniek Sporten Brabant onderzochten we wat daarvoor nodig is. Op basis van data, ervaringsgesprekken en input van deelnemers ontwikkelden we het magazine: [De Inclusieve Sporteventgids - Maakt meedoen mogelijk.](#)

Omdat lezen alleen niet altijd genoeg is, organiseerden we aanvullend een webinar. Hierin leerden buurtsportcoaches hoe ze de inzichten uit het magazine toepassen in de praktijk.

Impact in 2025:

59 evenementen georganiseerd door de loketten van Uniek Sporten Brabant

32 evenementen van partners ondersteund

Deze cijfers laten het belang én de urgentie zien van inclusieve evenementen in Brabant.





BRABANT

Provinciaal

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

2025

Social media & online in cijfers



3.594 volgers

Stijgingspercentage 2025 **0,5%** ▲

2.300.000 weergaven
23.900 clicks
1,04 doorklikpercentage

1.385 volgers

Stijgingspercentage 2025 **5,3%** ▲

256.000 weergaven
3.100 clicks
1,21 doorklikpercentage

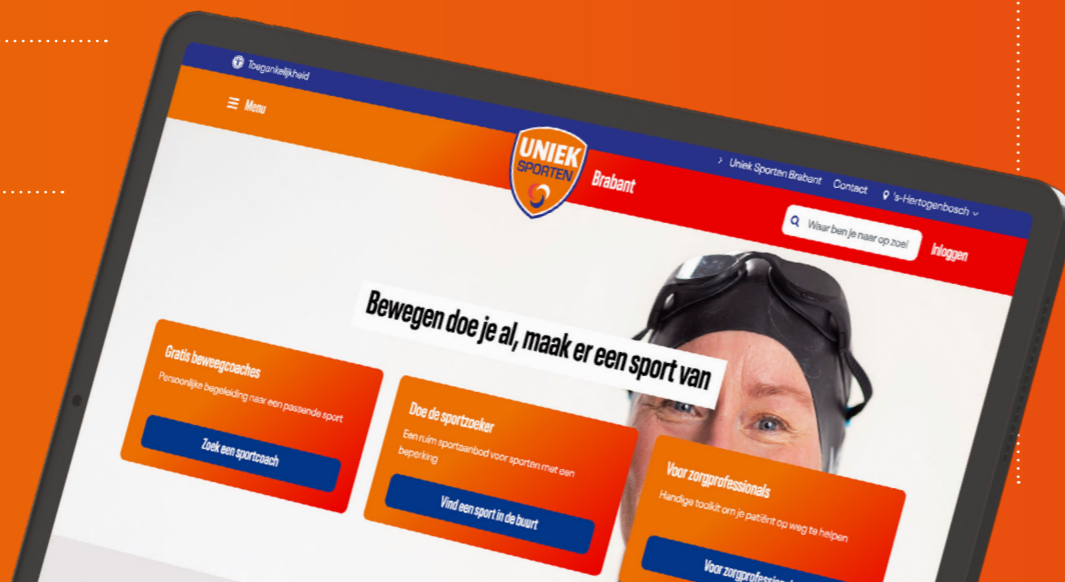
1.030 volgers

Stijgingspercentage 2025 **11,5%** ▲

17.560 weergaven
939 clicks
5,32 doorklikpercentage

484.800 weergaven op YouTube

48.000
Unieke bezoekers op
www.unieksportenbrabant.nl



Onze provinciale campagnes



Communicatiepakket ziekenhuizen

In navolging van de koffietour langs de Brabantse ziekenhuizen ontwikkelden we een speciaal communicatiepakket. In dit pakket troffen de ziekenhuizen kant-en-klare materialen die zijn via verschillende kanalen kunnen inzetten. Daarnaast was het pakket een uitnodiging om de samenwerking nog meer op te zoeken.



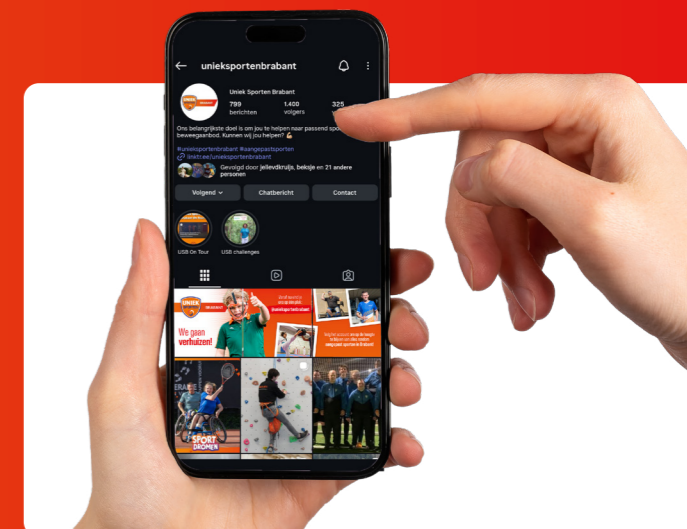
Topsport als inspiratie

We gebruikten de verhalen van Brabantse topsporters om te inspireren. Kimberly Alkemade. (Atletiek), Niels Vink (rolstoeltennis) en Demi Heerkens (paardrijden) vertelden hoe zij tot grootse prestaties zijn gekomen en motiveerden de inwoners van onze provincie om ook de eerste stap te zetten naar een passende sport of beweegvorm.



Sportdromen

De campagne rondom Sportdromen kende weer twee actieperiodes. Naast de online advertenties op Facebook en Instagram, zetten we deze keer ook in op meer online uitingen via YouTube, Omroep Brabant en DPG. Daarnaast brachten we een van de dromen in beeld met een video-reportage in samenwerking met het BrabantSport Fonds.



Terug naar één kanaal

Bij de start van Uniek Sporten Brabant is er gekozen voor social media-kanalen per regio. In de praktijk blijkt er een groot verschil te zitten tussen of en vooral hoe de verschillende regio's actief waren. In 2025 werd er een plan gemaakt om de communicatie terug te brengen naar één kanaal (Uniek Sporten Brabant). Het plan wordt in 2026 uitgerold.



MIDDEN BRABANT

Regionaal

De 10 gemeenten binnen dit Uniek Sporten loket hebben hun samenwerking geformaliseerd middels een samenwerkingsovereenkomst. Deze samenwerkingsovereenkomst wordt jaarlijks opnieuw bekeken.

2025

Aantal mensen in de regio Midden Brabant

449.197 Optelsom inwonersaantallen gemeenten op 1 januari 2024.

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

70.100

Aantal mensen met psychische beperking

102.200

Aantal mensen met een langdurige aandoening

149.400

Aantal mensen met verstandelijke beperking

11.200

234 hulpvragen regionaal

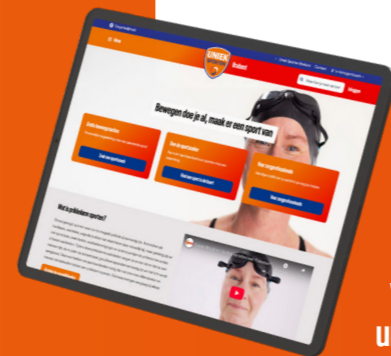
Alphen-Chaam	0	Hilvarenbeek	6
Baarle-Nassau	3	Loon op Zand	5
Gilze en Rijen	6	Dongen	2
Tilburg	184	Oisterwijk	11
Goirle	7	Waalwijk	13
		Buiten regio/ geen locatie	7

Aantal sportvragen per type beperking

Lichamelijke beperking	3	Long Covid	1
Verstandelijke beperking	21	Meervoudig	26
Auditieve beperking	0	Valpreventie	77
Visuele beperking	2	Overgewicht	2
Gedragsproblematiek	0	Buitenlandse afkomst (geen sociale contacten)	1
Psychische stoornis	20	Niet ingevuld	4
Chronische aandoening	60		
ASS	10		

Aantal sportvragen doorverwezen door

Ziekenhuis	82	Sportdromen	2
Sociaal domein (ambulant begeleider, welzijnswerker etc.)	10	Individueel/website	48
Zorginstelling (ambulant, woonvoorziening, revalidatie)	2	Valpreventie/vitaliteitsdag	77
Gemeentelijke afdelingen (WMO, Werk&Inkomen, Toegang Tilburg)	13	Onbekend	3



5.904

Unieke bezoekers van de regiopagina op unieksportenbrabant.nl

24 Evenementen georganiseerd door (buurtsportcoaches in) de regio

31 Evenementen door partners ondersteund

Kennismakingsclinics (Multi)sport evenementen	1	Clinics/Sportdagen/schoolverlatersdag	13
Wedstrijd evenementen	2	SBO scholen	3
Informatie bijeenkomsten	10	G-Try Out Sportweken	3
Gezondheidsmarkten	3	Wandeluitdaging groepen in gemeenten	9
Gastlessen Yonder			
Sport en bewegen en UVT	8		

"Timo doet het fantastisch, maakt grote stappen in zijn leventje door o.a. de ervaringen met Skydiven. Het heeft hem **meer zelfvertrouwen** gegeven en is zelf actiever geworden om dingen aan te gaan."

Moeder Timo

126 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

188 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl

10 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

4 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant



SPORT DROMEN

6 Sportdromen binnengekomen

Sportdromen met budget zijn **volop in uitvoering**. Zonder budget is nog geen sportdroom gerealiseerd.

Hulpmiddelen

10

aanvragen uitleen

Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Projecten



Uniek Sporten G-schaatsdag

Ondanks het kleine aantal deelnemers was de dag zeer geslaagd. Van de vijf deelnemers zijn er vier gestart met vervolstrainingen bij de ijssclub en hebben zij hun schaatsvaardigheden verbeterd. Zonder dit evenement zouden zij zelf niet snel de ijsbaan hebben bezocht.



BlindBaseballdag Roef

Eind augustus vond bij Roef in Oisterwijk een clinicdag plaats met steun van de Cheetahs. Deelnemers maakten kennis met blindbaseball en ervaren dat wat onmogelijk leek, toch kon. Van voorzichtig lopen naar rennen tussen de honken. Een indrukwekkende ervaring voor deelnemers, wethouder en sportcoaches. In voorjaar 2026 volgt een nieuwe clinicdag.

Samenwerkingen



De Vonk: expertisecentrum voor ondersteuning, activering en training bij vraagstukken over armoede en sociale uitsluiting

Samen met team Uniek Sporten verzorgden we een workshopavond voor SchuldenvrijMaatjes van De Vonk. We lieten zien hoe bewegen kan bijdragen aan ondersteuning, zoals wandelend gesprekken voeren of samen oefeningen doen. De impact was direct merkbaar: een vrijwilliger vroeg zelf begeleiding en bewegen wordt nu vaker meegenomen in gesprekken.



MST Mensen in beeld houden

Tijdens de Vrijwilligersdag verzorgden we een workshop voor bestuur, medewerkers en vrijwilligers van MST. Deelnemers ervaren hoe eenvoudig en leuk bewegen kan zijn en hoe het helpt om in gesprek te gaan. Dit leidde tot creatieve beweegvormen, meerdere hulpvragen aan de Sport- en Beweegcoach en zelfs een ingediende Sportdroom.