



Landelijk

2025

Totaal aantal mensen

17.942.942

Aantal mensen met lichamelijke beperking

2.727.300

Aantal mensen met een langdurige aandoening

5.992.900

Aantal mensen met psychische beperking

3.983.300

Aantal mensen met verstandelijke beperking

448.600

Onderstaande toelichting geldt ook voor de provinciale en regionale cijfers op de volgende pagina's:

- De aantallen in bovenstaande cijfers zijn een realistische indicatie van de omvang, gebaseerd op betrouwbare percentages uit RIVM-data (2020, 2022) toegepast op CBS-bevolkingsgegevens (2020, 2024). Deze zijn afgerond om een schijnprecisie te voorkomen.
- Aangezien specifieke regionale cijfers ontbreken, zijn de getoonde cijfers voor het aantal mensen met een verstandelijke beperking benaderingen. Deze zijn berekend door het landelijke percentage van 2,5% te extrapoleren naar Brabant en vervolgens te verdelen over de regio's op basis van inwonersaantallen. Deze cijfers zijn uitsluitend bedoeld voor globale oriëntatie.
- Bovenstaande cijfers zijn uitgesplitst naar type beperking (psychisch, lichamelijk, langdurige aandoening en verstandelijk). Deze categorieën zijn niet onderling exclusief: een persoon kan in meerdere groepen tegelijk vallen. Hierdoor kunnen de aantallen niet bij elkaar worden opgeteld om een totaal te berekenen. De gegevens zijn bedoeld om afzonderlijke groepen in beeld te brengen, niet als totaalom.

Niet bewegen¹
4 jaar en ouder

1,6%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

13%

Auditieve beperking

9,6%

Visuele beperking

7,4%

Angst of depressie

3,4%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

11,4%

Langdurige aandoening

0,7%

Weinig bewegen²
4 jaar en ouder

53,3%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

71,9%

Auditieve beperking

61,3%

Visuele beperking

60,6%

Angst of depressie

60%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

71,9%

Langdurige aandoening

56,3%

Beweegrichtlijn³
12 jaar en ouder

44,8%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

17,1%

Auditieve beperking

28%

Visuele beperking

31,8%

Angst of depressie

42,5%

Langdurige aandoening

mét fysieke beperking

19,9%

Langdurige aandoening

43,1%

Sport wekelijks⁴
12 jaar en ouder

63,9%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

26,8%

Auditieve beperking

29,8%

Visuele beperking

28%

Angst of depressie

52,8%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

27,4%

Langdurige aandoening

49,9%

Sportaanbieders



4.300 Sportaanbieders
op uniek sporten.nl

7.000 Sportactiviteiten
op uniek sporten.nl

Hulpmiddelen

291 aanvragen uitleen
Uniek Sporten

183 aanvragen uitleen gerealiseerd
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.



Bronnen & voetnoten

Alle bronvermeldingen en voetnoten die in de monitoring zijn opgenomen, vindt u met toelichting door de QR-code te scannen of via www.uniek sportenbrabant.nl/monitoring.

340 Gemeenten
aangesloten bij
Uniek Sporten

303 Buurtsportcoaches
aangesloten bij
Uniek Sporten



Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

Totaal aantal mensen in Noord-Brabant

2.671.683

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

411.900

Aantal mensen met psychische beperking

565.800

Aantal mensen met een langdurige aandoening

883.800

Aantal mensen met verstandelijke beperking

66.800

GGD regio West-Brabant

32%

Beweegrichtlijn⁶
12 jaar en ouder

30%

Sport wekelijks⁷
12 jaar en ouder

Motorische beperking

23%

24%

Auditieve beperking

38%

31%

Visuele beperking

40%

36%

Alleen lichamelijke beperking

32%

30%

Alleen langdurige aandoening

41%

41%

GGD regio Hart voor Brabant

33%

Beweegrichtlijn⁸
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks⁹
12 jaar en ouder

Motorische beperking

24%

25%

Auditieve beperking

36%

35%

Visuele beperking

41%

38%

Alleen lichamelijke beperking

33%

34%

Alleen langdurige aandoening

41%

45%

GGD regio Brabant-Zuidoost

32%

Beweegrichtlijn¹⁰
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks¹¹
12 jaar en ouder

Motorische beperking

21%

27%

Auditieve beperking

37%

29%

Visuele beperking

41%

39%

Alleen lichamelijke beperking

32%

33%

Alleen langdurige aandoening

43%

44%

768 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

1.317 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl



85 Sportdromen binnengekomen

33 middels budget gerealiseerd

33 zonder budget gerealiseerd

SPORT DROMEN

19 binnengekomen dromen voldeden niet aan de actievoorwaarden en konden daardoor helaas niet worden gerealiseerd.

20 certificaten uitgereikt in 2025 door Uniek Sporten Brabant



55 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

55 Brabantse gemeenten en het Zeeuwse Tholen.

47 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

1746 hulpvragen

Hulpmiddelen

70 aanvragen uitleen Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Samenwerking

Uniek Sporten Brabant is een samenwerking tussen Provincie Noord-Brabant, SSNB en BrabantSport. In [deze video](#) zie je hoe we Brabanders met een beperking of chronische aandoening via een netwerk van beweegcoaches naar passend sport- en beweegaanbod helpen.



1 Bestuurders en beleidsmakers betrekken

Bestuurders en beleidsmakers actief betrekken bij Uniek Sporten Brabant stond centraal op 25 juni. Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst namen we hen mee in de ontwikkelingen en impact van het programma en lieten we zien welke maatschappelijke waarde sport kan hebben. In de gesprekken werd duidelijk hoe belangrijk dit thema is - en dat het eigenlijk vanzelfsprekend zou moeten zijn, maar dat nog niet overal is. De bijeenkomst trok 60 aanmeldingen, waaronder 15 beleidsmakers en 19 wethouders.

2 Evenementen spelen in iedere regio een belangrijke rol

Of een buurtsportcoach nu zelf organiseert of een partner ondersteunt: de vraag blijft hetzelfde. Hoe neem je drempels weg en stimuleer je deelname - voor deelnemers én toeschouwers?

Voor de loketten van Uniek Sporten Brabant onderzochten we wat daarvoor nodig is. Op basis van data, ervaringsgesprekken en input van deelnemers ontwikkelden we het magazine: [De Inclusieve Sporteventgids - Maakt meedoen mogelijk.](#)

Omdat lezen alleen niet altijd genoeg is, organiseerden we aanvullend een webinar. Hierin leerden buurtsportcoaches hoe ze de inzichten uit het magazine toepassen in de praktijk.

Impact in 2025:

59 evenementen georganiseerd door de loketten van Uniek Sporten Brabant

32 evenementen van partners ondersteund

Deze cijfers laten het belang én de urgentie zien van inclusieve evenementen in Brabant.





BRABANT

Provinciaal

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

2025

Social media & online in cijfers



3.594 volgers

Stijgingspercentage 2025 **0,5%** ▲

2.300.000 weergaven
23.900 clicks
1,04 doorklikpercentage

1.385 volgers

Stijgingspercentage 2025 **5,3%** ▲

256.000 weergaven
3.100 clicks
1,21 doorklikpercentage

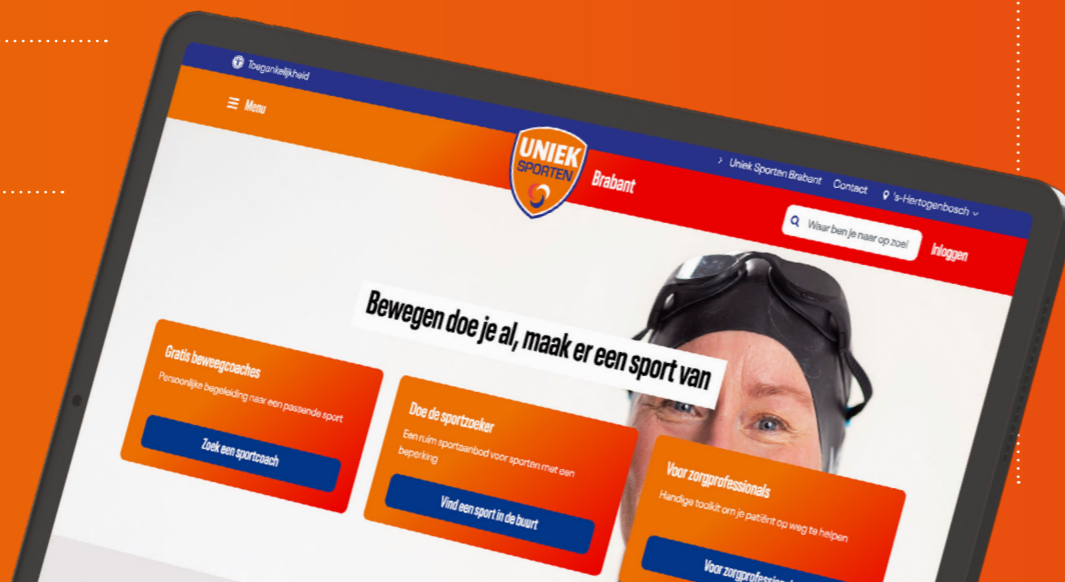
1.030 volgers

Stijgingspercentage 2025 **11,5%** ▲

17.560 weergaven
939 clicks
5,32 doorklikpercentage

484.800 weergaven op YouTube

48.000
Unieke bezoekers op
www.unieksportenbrabant.nl



Onze provinciale campagnes



Communicatiepakket ziekenhuizen

In navolging van de koffietour langs de Brabantse ziekenhuizen ontwikkelden we een speciaal communicatiepakket. In dit pakket troffen de ziekenhuizen kant-en-klare materialen die zijn via verschillende kanalen kunnen inzetten. Daarnaast was het pakket een uitnodiging om de samenwerking nog meer op te zoeken.



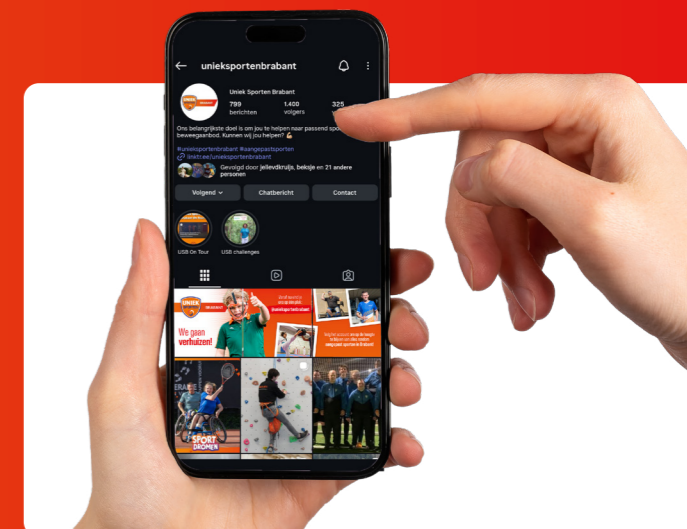
Topsport als inspiratie

We gebruikten de verhalen van Brabantse topsporters om te inspireren. Kimberly Alkemade. (Atletiek), Niels Vink (rolstoeltennis) en Demi Heerkens (paardrijden) vertelden hoe zij tot grootse prestaties zijn gekomen en motiveerden de inwoners van onze provincie om ook de eerste stap te zetten naar een passende sport of beweegvorm.



Sportdromen

De campagne rondom Sportdromen kende weer twee actieperiodes. Naast de online advertenties op Facebook en Instagram, zetten we deze keer ook in op meer online uitingen via YouTube, Omroep Brabant en DPG. Daarnaast brachten we een van de dromen in beeld met een video-reportage in samenwerking met het BrabantSport Fonds.



Terug naar één kanaal

Bij de start van Uniek Sporten Brabant is er gekozen voor social media-kanalen per regio. In de praktijk blijkt er een groot verschil te zitten tussen of en vooral hoe de verschillende regio's actief waren. In 2025 werd er een plan gemaakt om de communicatie terug te brengen naar één kanaal (Uniek Sporten Brabant). Het plan wordt in 2026 uitgerold.



WEST BRABANT
WEST

Regionaal

De 5 gemeenten binnen dit Uniek Sporten loket hebben hun samenwerking geformaliseerd middels een samenwerkingsovereenkomst. Deze samenwerkingsovereenkomst wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd.

2025

Aantal mensen in de regio West-Brabant West

174.505 Optelsom inwonersaantallen gemeenten op 1 januari 2024.

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

29.700

Aantal mensen met psychische beperking

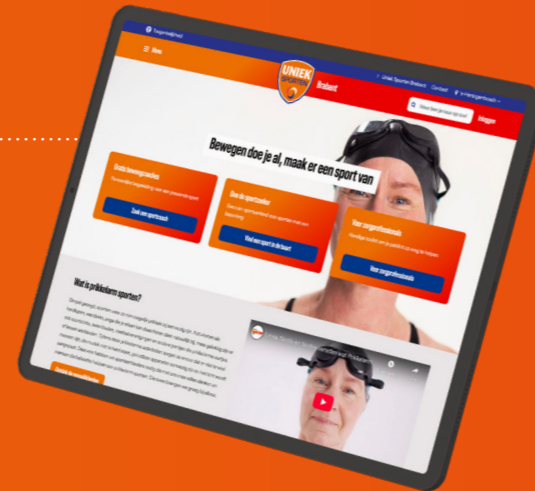
37.500

Aantal mensen met een langdurige aandoening

59.900

Aantal mensen met verstandelijke beperking

4.400



50 hulpvragen regionaal

Bergen op zoom	22
Woensdrecht	7
Tholen	2
Halderberge	7
Steenbergen	12

Aantal sportvragen per type beperking

Lichamelijke beperking	22
Verstandelijke beperking	5
Visuele beperking	1
Gedragsproblematiek	6
Psychische stoornis	10
Chronische aandoening	6

Aantal sportvragen doorverwezen door

Zorgprofessional (fysio, huisarts, ergo etc.)	5
Ziekenhuis	6
Sociaal domein (ambulant begeleider, welzijnswerker etc.)	17
Sociale werkvoorziening	4
Eigen initiatief	14
Anders	4

2.139

Unieke bezoekers op www.unieksportenbrabant.nl

10 Evenementen georganiseerd door (buurtsportcoaches in) de regio

(Multi)sport evenementen	10
Informatie bijeenkomsten	2

"Het Unieke uur is het moment in de week waarop ik me echt gezien voel."

Mohammed

46 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

62 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl

5 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

5 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant



3 Sportdromen binnengekomen

2 middels budget gerealiseerd

SPORT DROMEN



Hulpmiddelen

3

aanvragen uitleen
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Projecten



Specials Unlimited

De sportdag van Uniek Sporten, samen met AVO, KV Juliana, het Thomashuis en de gemeente Halderberge. Mensen met een beperking konden sporten uitproberen en genieten van een gezellige dag. Verenigingen boden een gevarieerd programma. De fijne samenwerking met vrijwilligers van de Dorpsspelen maakten het extra bijzonder. Ook deelnemers uit Steenbergen en Woensdrecht sloten aan. Het event krijgt een vervolg.



De Dag van het Onbeperkt Sporten in Sint-Philipsland

Deze dag bracht jongeren met en zonder beperking samen voor verschillende aangepaste sportactiviteiten tijdens de laatste dag van de voetbalschool in Sint-Philipsland. Naast 120 deelnemers deden 15 unieke sporters mee. Paralympisch zwembkampioen Theo van der Meijden deelde zijn inspirerende verhaal tijdens het vaste onderdeel 'Het Verhaal'.

Samenwerkingen



Bravis Ziekenhuis

De samenwerking met de Bravis Ziekenhuizen wordt als structureel en waardevol ervaren binnen de regionale ketenaanpak. Beweegcoaches ontvangen doorverwijzingen van patiënten die hun revalidatie hebben afgerond en klaar zijn voor passend sport- en beweegaanbod. Zo ontstaat een soepele overgang van zorg naar duurzaam bewegen, met als doel het versterken van zelfredzaamheid en het stimuleren van een actieve leefstijl.



Samenwerking SDW

In het afgelopen jaar is er een nieuwe samenwerking gestart met kinderdagcentrum De Markiezaten. De focus ligt op verbinding en passende toeleiding passende sport en beweegvormen. Voor jonge kinderen met ontwikkelingsvragen of een verstandelijke beperking is regulier aanbod vaak een grote stap. Via een warme overdracht en begeleiding vergroten we de kans op duurzame sportdeelname voor deze doelgroep.