



Landelijk

2025

Totaal aantal mensen

17.942.942

Aantal mensen met lichamelijke beperking

2.727.300

Aantal mensen met een langdurige aandoening

5.992.900

Aantal mensen met psychische beperking

3.983.300

Aantal mensen met verstandelijke beperking

448.600

Onderstaande toelichting geldt ook voor de provinciale en regionale cijfers op de volgende pagina's:

- De aantallen in bovenstaande cijfers zijn een realistische indicatie van de omvang, gebaseerd op betrouwbare percentages uit RIVM-data (2020, 2022) toegepast op CBS-bevolkingsgegevens (2020, 2024). Deze zijn afgerond om een schijnprecisie te voorkomen.
- Aangezien specifieke regionale cijfers ontbreken, zijn de getoonde cijfers voor het aantal mensen met een verstandelijke beperking benaderingen. Deze zijn berekend door het landelijke percentage van 2,5% te extrapoleren naar Brabant en vervolgens te verdelen over de regio's op basis van inwonersaantallen. Deze cijfers zijn uitsluitend bedoeld voor globale oriëntatie.
- Bovenstaande cijfers zijn uitgesplitst naar type beperking (psychisch, lichamelijk, langdurige aandoening en verstandelijk). Deze categorieën zijn niet onderling exclusief: een persoon kan in meerdere groepen tegelijk vallen. Hierdoor kunnen de aantallen niet bij elkaar worden opgeteld om een totaal te berekenen. De gegevens zijn bedoeld om afzonderlijke groepen in beeld te brengen, niet als totaal.

Niet bewegen¹
4 jaar en ouder

1,6%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

13%

Auditieve beperking

9,6%

Visuele beperking

7,4%

Angst of depressie

3,4%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

11,4%

Langdurige aandoening

0,7%

Weinig bewegen²
4 jaar en ouder

53,3%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

71,9%

Auditieve beperking

61,3%

Visuele beperking

60,6%

Angst of depressie

60%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

71,9%

Langdurige aandoening

56,3%

Beweegrichtlijn³
12 jaar en ouder

44,8%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

17,1%

Auditieve beperking

28%

Visuele beperking

31,8%

Angst of depressie

42,5%

Langdurige aandoening

mét fysieke beperking

19,9%

Langdurige aandoening

43,1%

Sport wekelijks⁴
12 jaar en ouder

63,9%
gemiddeld
Nederland

Motorische beperking

26,8%

Auditieve beperking

29,8%

Visuele beperking

28%

Angst of depressie

52,8%

Langdurige aandoening

mét lichamelijke beperking

27,4%

Langdurige aandoening

49,9%

Sportaanbieders



4.300 Sportaanbieders
op uniekporten.nl

7.000 Sportactiviteiten
op uniekporten.nl

Hulpmiddelen

291 aanvragen uitleen
Uniek Sporten

183 aanvragen uitleen gerealiseerd
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.



Bronnen & voetnoten

Alle bronvermeldingen en voetnoten die in de monitoring zijn opgenomen, vindt u met toelichting door de QR-code te scannen of via www.uniekportenbrabant.nl/monitoring.

340 Gemeenten
aangesloten bij
Uniek Sporten

303 Buurtsportcoaches
aangesloten bij
Uniek Sporten



Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

Totaal aantal mensen in Noord-Brabant

2.671.683

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

411.900

Aantal mensen met psychische beperking

565.800

Aantal mensen met een langdurige aandoening

883.800

Aantal mensen met verstandelijke beperking

66.800

GGD regio West-Brabant

32%

Beweegrichtlijn⁶
12 jaar en ouder

30%

Sport wekelijks⁷
12 jaar en ouder

Motorische beperking

23% 24%

Auditieve beperking

38% 31%

Visuele beperking

40% 36%

Alleen lichamelijke beperking

32% 30%

Alleen langdurige aandoening

41% 41%

GGD regio Hart voor Brabant

33%

Beweegrichtlijn⁸
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks⁹
12 jaar en ouder

Motorische beperking

24% 25%

Auditieve beperking

36% 35%

Visuele beperking

41% 38%

Alleen lichamelijke beperking

33% 34%

Alleen langdurige aandoening

41% 45%

GGD regio Brabant-Zuidoost

32%

Beweegrichtlijn¹⁰
12 jaar en ouder

33%

Sport wekelijks¹¹
12 jaar en ouder

Motorische beperking

21% 27%

Auditieve beperking

37% 29%

Visuele beperking

41% 39%

Alleen lichamelijke beperking

32% 33%

Alleen langdurige aandoening

43% 44%

768 Sportaanbieders
op uniek sporten brabant.nl

1.317 Sportactiviteiten
op uniek sporten brabant.nl



85 Sportdromen
binnengekomen

33 middels budget
gerealiseerd

33 zonder budget
gerealiseerd

SPORT DROMEN

19 binnengekomen dromen voldeden niet aan de actievoorwaarden en konden daardoor helaas niet worden gerealiseerd.

20 certificaten uitgereikt
in 2025 door Uniek Sporten Brabant



55 Gemeenten aangesloten
bij Uniek Sporten Brabant

55 Brabantse gemeenten
en het Zeeuwse Tholen.

47 Buurtsportcoaches aangesloten
bij Uniek Sporten Brabant

1746
hulpvragen

Hulpmiddelen

70 aanvragen uitleen
Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Samenwerking

Uniek Sporten Brabant is een samenwerking tussen Provincie Noord-Brabant, SSNB en BrabantSport. In [deze video](#) zie je hoe we Brabanders met een beperking of chronische aandoening via een netwerk van beweegcoaches naar passend sport- en beweegaanbod helpen.



1 Bestuurders en beleidsmakers betrekken

Bestuurders en beleidsmakers actief betrekken bij Uniek Sporten Brabant stond centraal op 25 juni. Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst namen we hen mee in de ontwikkelingen en impact van het programma en lieten we zien welke maatschappelijke waarde sport kan hebben. In de gesprekken werd duidelijk hoe belangrijk dit thema is - en dat het eigenlijk vanzelfsprekend zou moeten zijn, maar dat nog niet overal is. De bijeenkomst trok 60 aanmeldingen, waaronder 15 beleidsmakers en 19 wethouders.

2 Evenementen spelen in iedere regio een belangrijke rol

Of een buurtsportcoach nu zelf organiseert of een partner ondersteunt: de vraag blijft hetzelfde. Hoe neem je drempels weg en stimuleer je deelname - voor deelnemers én toeschouwers?

Voor de loketten van Uniek Sporten Brabant onderzochten we wat daarvoor nodig is. Op basis van data, ervaringsgesprekken en input van deelnemers ontwikkelden we het magazine: [De Inclusieve Sporteventgids - Maakt meedoen mogelijk.](#)

Omdat lezen alleen niet altijd genoeg is, organiseerden we aanvullend een webinar. Hierin leerden buurtsportcoaches hoe ze de inzichten uit het magazine toepassen in de praktijk.

Impact in 2025:

59 evenementen georganiseerd door de loketten van Uniek Sporten Brabant

32 evenementen van partners ondersteund

Deze cijfers laten het belang én de urgentie zien van inclusieve evenementen in Brabant.





BRABANT

Provinciaal

Uniek Sporten Brabant is een initiatief van de Provincie Noord-Brabant. De uitvoering van het project is neergelegd bij BrabantSport en SSNB, die intensief samenwerken met de Brabantse gemeenten en lokale partners.

2025

Social media & online in cijfers



3.594 volgers

Stijgingspercentage 2025 **0,5%** ▲

2.300.000 weergaven
23.900 clicks
1,04 doorklikpercentage

1.385 volgers

Stijgingspercentage 2025 **5,3%** ▲

256.000 weergaven
3.100 clicks
1,21 doorklikpercentage

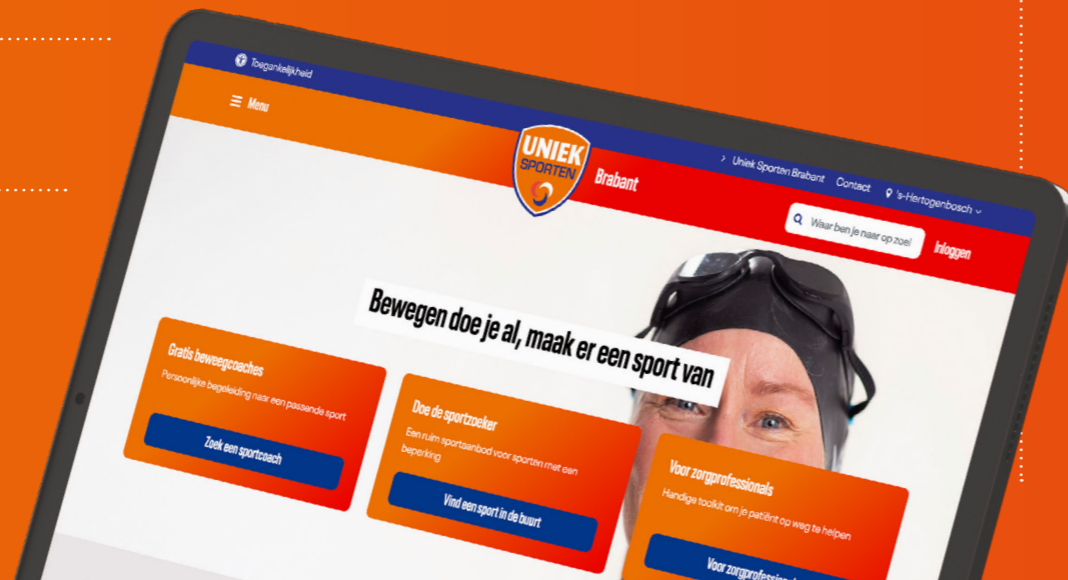
1.030 volgers

Stijgingspercentage 2025 **11,5%** ▲

17.560 weergaven
939 clicks
5,32 doorklikpercentage

484.800 weergaven op YouTube

48.000
Unieke bezoekers op
www.unieksportenbrabant.nl



Onze provinciale campagnes



Communicatiepakket ziekenhuizen

In navolging van de koffietour langs de Brabantse ziekenhuizen ontwikkelden we een speciaal communicatiepakket. In dit pakket troffen de ziekenhuizen kant-en-klare materialen die zijn via verschillende kanalen kunnen inzetten. Daarnaast was het pakket een uitnodiging om de samenwerking nog meer op te zoeken.



Wist jij dat de beweegcoaches van Uniek Sporten Brabant.

Topsport als inspiratie

We gebruikten de verhalen van Brabantse topsporters om te inspireren. Kimberly Alkemade. (Atletiek), Niels Vink (rolstoeltennis) en Demi Heerkens (paardrijden) vertelden hoe zij tot grootse prestaties zijn gekomen en motiveerden de inwoners van onze provincie om ook de eerste stap te zetten naar een passende sport of beweegvorm.



Ik vind het prachtig om te zien hoe dat iedereen zo enthousiast is...

Sportdromen

De campagne rondom Sportdromen kende weer twee actieperiodes. Naast de online advertenties op Facebook en Instagram, zetten we deze keer ook in op meer online uitingen via YouTube, Omroep Brabant en DPG. Daarnaast brachten we een van de dromen in beeld met een video-reportage in samenwerking met het BrabantSport Fonds.



Terug naar één kanaal

Bij de start van Uniek Sporten Brabant is er gekozen voor social media-kanalen per regio. In de praktijk blijkt er een groot verschil te zitten tussen of en vooral hoe de verschillende regio's actief waren. In 2025 werd er een plan gemaakt om de communicatie terug te brengen naar één kanaal (Uniek Sporten Brabant). Het plan wordt in 2026 uitgerold.



ZUID BRABANT

Regionaal

De 15 gemeenten binnen dit Uniek Sporten loket hebben hun samenwerking geformaliseerd middels een samenwerkingsovereenkomst. Deze samenwerkingsovereenkomst wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd.

2025

Aantal mensen in de regio Zuid-Brabant

587.516

Optelsom inwonersaantallen gemeenten op 1 januari 2024.

Doelgroep Uniek Sporten

Aantal mensen met lichamelijke beperking

87.000

Aantal mensen met psychische beperking

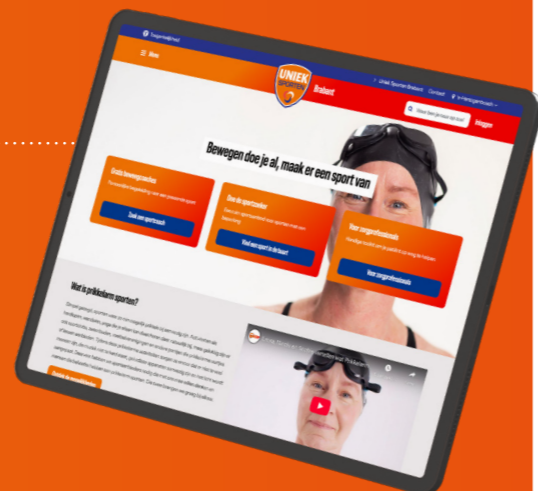
127.000

Aantal mensen met een langdurige aandoening

191.200

Aantal mensen met verstandelijke beperking

14.700



9.329

Unieke bezoekers op www.unieksportenbrabant.nl

331

 hulpvragen regionaal

Bergeijk	16
Best	3
Bladel	5
Cranendonck	3
Eersel	8
Eindhoven	115
Geldrop-Mierlo	9
Heeze-Leende	4
Nuenen	10
Oirschot	52
Reusel-De Mierden	9
Son en Breugel	14
Valkenswaard	31
Veldhoven	56
Waalre	8

Aantal sportvragen per type beperking

Lichamelijke beperking	59
Verstandelijke beperking	20
Auditieve beperking	3
Visuele beperking	9
Niet-aangeboren hersenletsel	8
Gedragsproblematiek	8
Psychische stoornis	31
Chronische aandoening	76
Meervoudig	12
Autisme Spectrum Stoornis	33
Anders	32

Aantal sportvragen doorverwezen door

Zorgprofessional (fysio, huisarts, ergo etc.)	64
Revalidatiecentrum	10
Ziekenhuis	15
Sociaal domein (ambulant begeleider, welzijnswerker etc.)	12
Sociale werkvoorziening	13
Woonvoorziening	3
Patiëntenvereniging/belangenorganisatie	1
Offline communicatie	5
Sportloket/Beweegcoach Uniek Sporten	45
Familie/vrienden	1
Sportaanbieder	5
Online/social media	25
Lichtcafé	18
Financiële regeling	2
Onbekend	93

153 Sportaanbieders op unieksportenbrabant.nl

289 Sportactiviteiten op unieksportenbrabant.nl

15 Gemeenten aangesloten bij Uniek Sporten Brabant

12 Buurtsportcoaches aangesloten bij Uniek Sporten Brabant



24 Sportdromen binnengekomen

7 middels budget gerealiseerd

9 zonder budget gerealiseerd



“Door het realiseren van deze Sportdroom hebben jullie mijn dochter het gelukkigste meisje ter wereld gemaakt.”

Moeder Indy

Hulpmiddelen

19

aanvragen uitleen

Uniek Sporten

Uniek Sporten Hulpmiddelen wordt uitgevoerd door Fonds Gehandicaptensport. In Brabant wordt het uitleenprogramma gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Projecten



Ontwikkeling toolbox

Met een toolbox vol factsheets over verschillende beperkingen willen we trainers, coaches en begeleiders praktische handvatten geven om met deze doelgroep te werken. Het doel is kennis en vertrouwen te vergroten, zodat sporters optimaal kunnen deelnemen. Goede begeleiding maakt namelijk een enorm verschil: het vergroot plezier, motivatie en zelfvertrouwen, en draagt bij aan een inclusieve, toegankelijke sportomgeving voor iedereen, ongeacht beperking.



Sportdromen

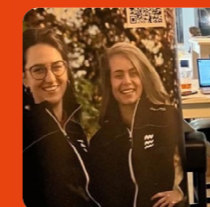
Met het project Sportdromen hebben we mooie dromen kunnen realiseren. Zo zwom het G-zwemteam uit Budel als echte profs in het Nationaal Zwemstadion en ontmoetten ze hun idool Marit Steenbergen. Ook maakten we een jong meisje dolgelukkig met paardrijden. Deze sportdromen zorgen voor onvergetelijke ervaringen en hebben een groot positief effect op het plezier, de motivatie en het zelfvertrouwen van de sporters.

Samenwerkingen



Samenwerking speciaal onderwijs

Door een verbeterde samenwerking met het speciaal onderwijs willen we deze doelgroep meer in beweging brengen. De eerste stap is gezet: het vergroten van de bekendheid van Uniek Sporten met een aantrekkelijk en informatief informatiepakket. Hiermee ondersteunen we scholen, ouders en leerlingen bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod en stimuleren we structurele deelname aan sportactiviteiten.



Catharina Ziekenhuis & Lichtcafé

Met medewerkers van het Catharina Ziekenhuis kijken we hoe we Uniek Sporten bekender maken bij zowel medewerkers als patiënten. Samen delen we de overtuiging dat iedereen moet kunnen sporten en bewegen. In het Lichtcafé komen de beweegcoaches van Eindhoven Sport regelmatig langs om hulpvragen op te halen en deelnemers te begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod.